東労基発 1119 第 1 号
令和 8 年 11 月 19 日

一般社団法人　東京都トラック協会
会長　殿

東京労働局労働基準部長

冬季における転倒による労働災害防止について

日頃から労働安全衛生行政の推進につきまして、御協力いただき、厚く御礼を申し上げます。

東京労働局管内の転倒による労働災害での休業４日以上の死傷者数（令和８年 10 月末時点速報値）は、2,557 人と全体の 29.3％を占める状況にあり、前年同期に比べ 9.5％増加している状況にあります。

こうした中で、冬季においては、積雪・凍結を原因とする転倒による労働災害等の多発が懸念されます。

東京都内においては、令和４年１月６日の 10cm の積雪や令和６年２月５日の８cmの積雪時には、転倒による労働災害が多発しており、積雪・凍結を要因とする転倒による労働災害を防止するため、気象情報の活用によるリスク低減の対策が重要となります。

今般、冬季における転倒による労働災害防止を目的とした別添のリーフレットを作成しましたので、御活用いただき、傘下会員に対し、貴団体の広報媒体等を通じた周知に御協力賜りますようお願いいたします。

［リーフレット掲載先（東京労働局ホームページ）］
https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/news_topics/kyoku_oshirase/roudou_kijun/tentou.html

積雪や凍結による転倒災害を防ぎましょう

1 気象情報の活用によるリスク低減の実施

□**大雪、低温**に関する気象情報を迅速に把握する**体制の構築**

□**警報・注意報発令時**等の**対応マニュアルの作成**、関係者への**周知**

□**気象状況**に応じた**出張、作業計画等の見直し**



2 通路、作業場所の凍結等による危険防止の徹底

□**屋外通路や駐車場**における**除雪、融雪剤の散布**による安全通路の確保



□**事務所への入室時**における**靴裏の雪、水分の除去**、凍結のおそれのある**屋内の通路、作業場**への温風機の設置等による**凍結防止策の実施**



□**屋外通路や駐車場**における転倒災害のリスクに応じた**「危険マップ」の作成**、関係者への**周知**



□**凍結した路面、除雪機械通過後の路面**等における**荷物の運搬方法、作業方法の見直し**



□**凍結した路面や凍結のおそれがある場所**（屋外通路や駐車場等）における転倒防止のための**滑りにくい靴**の着用の勧奨



3 働く高齢者の特性に配慮した転倒災害防止対策

□高年齢者の労働災害防止のための指針に基づき、**働く高齢者の特性に配慮した対策を実施**





ダウンロード
はこちらから

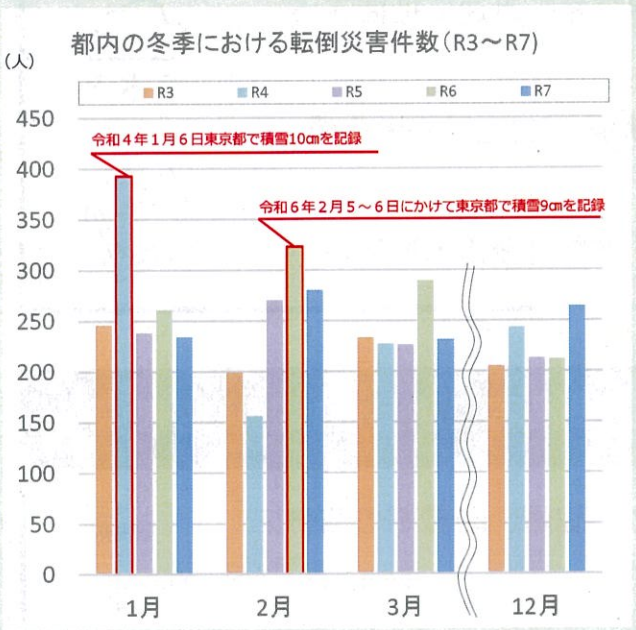
東京労働局　労働基準監督署

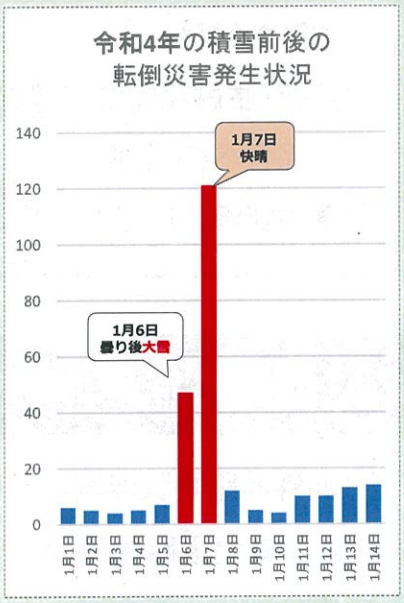
～トップが発信！　みんなで宣言　一人一人が「安全・安心」～

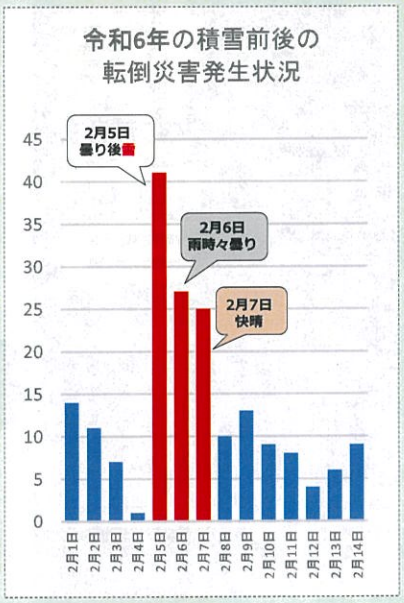
都内の積雪・凍結による転倒災害の発生状況

□直近5か年において、東京都で令和4年1月6日に積雪10cm、令和６年２月５日から６日にかけて積雪9cmを記録し、**積雪・凍結**が原因と思われる**転倒災害が大幅に増加**しました

出典：労働者死傷病報告（東京、休業４日以上）　気象庁の過去の気象データ（東京都）







□都内では**雪道に慣れていない**等の要因もあり、積雪により大幅に転倒災害が増えています
□晴れて路面の雪が解け切る日まで、『**路面凍結による転倒**』への注意が必要です

高年齢労働者の労働災害防止対策

働く高齢者の特性に配慮した安全な職場を目指しましょう
～高年齢者の労働災害防止のための指針～

1　安全衛生管理体制の確立
- 経営トップによる方針表明と体制整備
- 高年齢労働者の労働災害防止のためのリスクアセスメントの実施

2　職場環境の改善
- 身体機能の低下を補う設備・装置の導入（ハード面の対策）
- 高年齢労働者の特性を考慮した作業管理（ソフト面の対策）

3　高年齢労働者の健康や体力の状況の把握
- 健康状況の把握
- 体力の状況の把握
- 情報の取扱い

4　高年齢労働者の健康や体力の状況に応じた対応
- 個々の高年齢労働者の健康や体力の状況を踏まえた対応
- 心身両面にわたる健康保持増進措置

5　安全衛生教育
- 高年齢労働者、管理監督者等に対する教育

高年齢者の労働災害防止
のための指針の解説動画



東京労働局公式チャンネル

厚生労働省作成
転倒等リスク評価
セルフチェック票➡

各種情報は
東京労働局HP➡

東京労働局　高年齢　対策　検索

その他の転倒災害防止対策

東京労働局ホームページ
転倒対策ページ　ヘルシーボディを目指しましょう

転倒等リスク評価
セルフチェック票

いきいき健康体操

ロコチェック

労働基準局広報
キャラクター
「たしかめたん」



東京労働局　労働基準監督署

R8.11

～トップが発信！　みんなで宣言　一人一人が「安全・安心」～