

交通安全情報

警視庁交通部

トラックの追突による二輪車の死亡事故発生！

ドライバーの皆さんへ

睡眠時間や休憩時間はしっかり確保しましょう！

居眠り



熱中症



二日酔い

交通事故防止は健康管理から！

運行管理者の方へ

① 運転者の運転適性を把握し特性を自覚させるとともにストレス等の心身の状態に考慮した適切な指導を行う。

② 運転中に疲労や眠気を感じたときは運転を中止し、休憩をするか睡眠を取るよう指導するとともに飲酒運転の禁止を徹底する。

トラック運転者の改善基準告示が改正され、令和6年4月から適用されます！（自動車運転者の労働時間等の改善のための基準）

主な改正ポイントは

- ・1日の拘束時間は**上限15時間以内**
- ・1日の休息時間は**継続11時間以上**を基本とし、**継続9時間を下回らない**

貨物車関与事故の特徴は！

- **10時～12時**が多発時間帯。
- 事故原因は**安全不確認**、事故類型は**追突**が最多。



警視庁交通部
特設サイト

交通事故を防ぐ、簡単だけど、効果のある方法が満載！

TOKYO SAFETY ACTION

<https://www.safetyaction.tokyo/>

