

# 健康経営® セミナー2026

従業員の健康管理を経営的な視点から考え、戦略的に実践する「健康経営」。

健康経営の実践には、経営者の皆様の取組への理解が欠かせません。

本セミナーでは、健康経営の考え方から実際の企業における取組の効果をご紹介します。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## 開催概要

2026年2月17日(火) 14:00-16:30  
パークタワーホール 定員200名(先着順)

### 1 14:10-14:50 基調講演

#### 健康経営の基本的な考え方

講師:古井 祐司氏(東京大学 未来ビジョン研究センター 特任教授)



##### プロフィール

予防医学で未来社会を創るために、国民皆保険(協会けんぽ)によるデータヘルスと企業による社員への健康投資を推進。政府や経済産業省・厚生労働省の委員として健康経営を支援する仕組みづくりや、研究者として取組効果の検証を進めています。100社以上の企業へのアドバイスや自身の企業経営者としての経験を踏まえて、社員と会社が共に成長する健康経営を応援します。

### 2 14:50-15:00 協会けんぽ東京支部からのお知らせ

#### 新制度「健康経営実践企業認定制度」について

### 3 15:10-16:30 パネルディスカッション

#### 中小企業における健康経営

##### ファシリテーター

古井 祐司 氏(東京大学 未来ビジョン研究センター 特任教授)

##### パネリスト

生盛 知子 氏(日の丸交通株式会社 顧問)

稲田 耕平 氏(稲田社労士事務所・東京管理協会 代表)

嶋村 文男 氏(島村運輸倉庫株式会社 代表取締役社長) (五十音順)

柴田 潤一郎 (全国健康保険協会 東京支部 支部長)

## 後援

東京労働局、東京産業保健総合支援センター、東京都、東京都商工会議所連合会、東京都商工会連合会、東京都中小企業団体中央会、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都歯科医師会、公益社団法人東京都薬剤師会、東京都社会保険労務士会、東京都中小企業診断士協会

## 主催



全国健康保険協会 東京支部

協会けんぽ

# 健康経営セミナー2026 詳細

## 参加お申し込みについて

定員 200名(先着順)

ご来場は**事前予約制**となっております。  
右の二次元コードから必要情報を入力の上、  
お申し込みください。



お申し込みページ

## アクセス

会場 パークタワーホール

住所 東京都新宿区西新宿3-7-1  
新宿パークタワー3F



### 電車でお越しの方

- JR線「新宿」駅から徒歩 約12分
- 都営新宿線・京王新線「新宿」駅から徒歩 約10分
- 京王新線「初台」駅から徒歩 約6分
- 都営大江戸線「都庁前」駅から徒歩 約8分

### バスでお越しの方

- 新宿WEバス  
新宿駅西口(28番)のりば「西参道行」  
「パークハイアット東京前」下車
- 京王バス  
渋谷駅西口(1番)のりば「宿51 新宿駅西口行」  
「西参道」下車
- シャトルバスサービス  
新宿駅西口(28番)のりばから  
新宿パークタワー直通シャトルバス(無料)



当日ご参加いただけない企業様や、セミナーを従業員の方と共有していただくために  
健康経営セミナーの当日の様子を、後日動画配信する予定です。

お問い合わせ先



全国健康保険協会 東京支部  
協会けんぽ

保健部 保健企画グループ  
TEL:03-6853-6599