

一般社団法人東京都トラック協会の会員事業者に勤務される社員とご家族の皆様へのお知らせ

◇からだの健康相談 (年中無休 24 時間受付)

◇メンタルヘルス (平日午前 9 時～午後 9 時 / 土曜日午前 10 時～午後 6 時)

電話健康相談窓口

0120-109-371

電話料・相談料も無料

携帯電話でもフリーダイヤルが使用できます。

一般社団法人  
東京都トラック協会

東ト協問合せ先 業務部 交通・環境グループ ☎ 03-3359-6257

例えばこんなこと、こんなときご相談ください！  
専門相談員が直接お応えします！

からだのお悩み



健康相談受付時間  
24時間  
365日 年中無休

こころのお悩み



こころの相談受付時間  
平日 9時～21時  
土曜日 10時～18時  
(日曜・祝日、1/1～1/3は休み)

アプリからも「お悩み Q&A」や「健康相談」などができます。



家庭のかけつけ保健室  
みんなの家庭の医学 あなたの「お悩み」、アプリでまるっと解決

信頼できる健康情報や医療の専門家によるアドバイスなどで  
家族みんなが健康になれる「家庭の医学」の公式アプリ。

iOS/Android アプリ「みんなの家庭の医学」は  
App Store や Google Play から無料でダウンロード  
できます。



※ 本アプリに会員登録いただく際は、東ト協の団体コード「tora」の入力が必要です。

## 健康がくらしと無事故を支えます 24 時間電話健康相談のご案内

- ◇プライバシーは厳守されます。ご相談内容がほかに知られることは絶対にありません。匿名でご相談できます。
- ◇保健師・看護師・栄養士・精神保健福祉士・ソーシャルワーカーなど、有資格者で経験豊富な専門スタッフが、ご相談内容に応じて親切にアドバイスします。
- ◇ご相談内容によって専門医師との直接相談が必要な場合は、相談者・医師・スタッフの3者での会話（トリオフォン）でお答えします。
- ◇9万5千の医療機関、24万人の医師など豊富な情報量のデータベースから、適切な医療機関をご案内いたします。

電話健康相談委託先：保健同人社

会員事業者の社員の皆さんやご家族は、  
下記の保養・レジャー施設を優待料金で利用できます。  
【契約各保養所および各施設<レジャー施設>一覧】

施設名	所在地	連絡先(申込み)
あじろ(保養所)	静岡県熱海市	東京トラック事業健康保険組合 ☎03-3264-2364
トウカ熱海(保養所)	静岡県熱海市	東京貨物運送健康保険組合 ☎03-3359-8162
ニューグリーンピア津南	新潟県中魚沼郡	グリーンピアセンター ☎049-277-4611
グリーンピア大沼	北海道茅渚郡	グリーンピアセンター ☎049-277-4611
リゾートホテルマホロバ・マイナス三浦	神奈川県三浦市	関四季の自然舎 ☎046-889-8911
東急ホテルズ全ホテル(全国49ヶ所)	北海道～宮古島	東急ホテルズ インターネット(予約サイト) 法人会番号 301503447 パスワード 301503447
スパ&リゾート九十九里	千葉県長生郡 太閤の里	☎0475-32-5550
ホテル月美	千葉県銚子市 太閤の里	☎0479-25-6000
富士急ハイランド/ハイランドリゾート	富士山麓周辺	FUJIYAMA 倶楽部 ☎0120-364-229
サンリオピューロランド	東京都多摩市	サンリオピューロランド ゲストセンター ☎042-339-1111
天然温泉 花鳥風月	埼玉県日高市	天然温泉 花鳥風月 ☎042-919-2626
大江戸温泉物語 浦安万華郷	千葉県浦安市	大江戸温泉物語 ☎047-304-4126
大江戸温泉物語 君津の森	千葉県君津市	大江戸温泉物語 ☎0439-70-1226
大江戸温泉物語 あいつ	福岡県津久野市	大江戸温泉物語 ☎0242-22-0600
大江戸温泉物語 仙台コロナの湯	宮城県仙台市	大江戸温泉物語 ☎022-786-1426
明治座	東京都中央区	明治座チケットセンター ☎03-3666-6666

※ 各レジャー施設の優待利用の方法は、施設により異なりますので事前に各施設または東ト協にお問合せください。なお、本カードの提示によりご利用いただける施設もございます。