

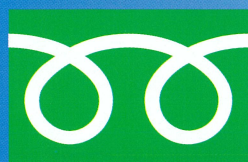
(一社)東京都トラック協会会員事業所に勤務する  
社員とご家族のみなさまへのお知らせ



一人で抱え込まないで、  
まずは相談を

相談無料

“からだ”と“こころ”の電話相談窓口を開設中!!

 0120-109-371

医師と直接通話(相談者・医師・相談員の3者通話)もお受けしています。

からだのお悩み

こころのお悩み



健康相談受付時間

24時間

365日 年中無休

こころの相談受付時間

平日 9時~21時

土曜日 10時~18時

(日曜・祝日、1/1~1/3は休み)

※ アプリからも「お悩みQ&A」や「健康相談」などができます。

信頼できる健康情報や医療の専門家によるアドバイスなどで  
家族みんなで健康になれる「家庭の医学」の公式アプリ。

iOS/Android アプリ「みんなの家庭の医学」は



から無料でダウンロードできます。

※ 本アプリに会員登録いただく際は、東ト協の団体コード「tora」の入力が必要です。



一般社団法人  
東京都トラック協会