

# 国立競技場周辺道路の 混雑緩和にご協力願います

世界陸上開催期間：2025年9月13日～21日

- 世界陸上開催期間中は、**国立競技場周辺道路**は混雑が予想されますので、**周辺道路のご利用はお控えください。**（下図の赤線部が該当路線です。）
- **国立競技場周辺道路での駐車**はご遠慮ください。
- マラソン・競歩開催に伴い、閉鎖される首都高速出入口がありますので、ご注意ください。



# 交通規制のお知らせ



## 9月13日(土)

〈交通規制時間〉午前 7:00 ~ 午前 11:50 頃

午前 8:00 スタート **35km競歩**  
男女同時スタート

## 9月20日(土)

〈交通規制時間〉午前 6:30 ~ 午前 12:00 頃

午前 7:30 スタート **20km競歩(女子)**  
午前 9:50 スタート **20km競歩(男子)**



大会コース及び周辺道路は混雑しますので、車・自転車でのお出かけはご遠慮ください。

歩行者、自転車、電動キックボード等のコース横断も規制されます。

ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。



・規制時間は目安であり、当日の競技状況によって変わる場合があります。

・コース及びコース直近の道路は、長時間にわたり車両の通行が禁止されます。う回ルートにつきましては、現場の警察官・係員の指示に従ってください。

・航空法に基づき、許可等を問わずにコース及び会場周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。

### 35km競歩 9月13日(土)



### 20km競歩 9月20日(土)



コース



交通規制区域(居住者及び大会関係車両を除く)

※競歩コース上は、居住者であっても車両での通行、横断はできません。  
※交通規制区域は交通状況により、変更される場合があります。

#### 交通規制のご案内

■東京2025世界陸上公式サイト

大会公式サイトでは本チラシのダウンロードが可能です。  
※う回ルートの検索サイトはございません。



■交通規制に関するお問い合わせ先

**03-6705-0709**

受付時間	7月14日(月)~9月5日(金) ※土日、祝日を除く	10:00~17:00
	9月8日(月)~9月12日(金)	10:00~18:00
	9月13日(土)~9月15日(月・祝)	7:00~18:00
	9月16日(火)~9月19日(金)	10:00~17:00
	9月20日(土)	7:00~13:00

お車でのご来場をお控えください。

会場周辺は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

東京2025世界陸上競技選手権大会開催期間

**9月13日(土)~9月21日(日)**

# 交通規制のお知らせ

全体版



WORLD ATHLETICS CHAMPIONSHIPS TOKYO 2025

9月14日 日

9月15日 月・祝

〈交通規制時間〉午前 7:00 ~ 午前 11:50 頃

〈交通規制時間〉午前 7:00 ~ 午前 11:10 頃

午前 8:00 スタート 女子マラソン

午前 8:00 スタート 男子マラソン



大会コース及び周辺道路は混雑しますので、車・自転車でのお出かけはご遠慮ください。歩行者、自転車、電動キックボード等のコース横断も規制されます。歩行者は、歩道橋・地下鉄出入口等をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。



- ・規制時間は目安であり、当日の競技状況によって変わる場合があります。
- ・コース及びコース直近の道路は、長時間にわたり車両の通行が禁止されます。う回ルートにつきましては、現場の警察官・係員の指示に従ってください。
- ・車両を利用される場合は、通行推奨ルート、主な通行可能ルート、首都高速道路(一部出入口規制あり)をご利用ください。
- ・航空法に基づき、許可等を得ずにコース及び会場周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。



交通規制のご案内

東京2025世界陸上公式サイト

大会公式サイトでは本チラシのダウンロードが可能です。また、う回ルートの検索も可能です。(8月下旬より)



交通規制に関するお問い合わせ先

03-6705-0709

受付時間	7月14日(月)~9月5日(金) ※土日、祝日を除く	10:00~17:00
	9月8日(月)~9月12日(金)	10:00~18:00
	9月13日(土)~9月15日(月・祝)	7:00~18:00
	9月16日(火)~9月19日(金)	10:00~17:00
	9月20日(土)	7:00~13:00

お車でのご来場をお控えください。

会場周辺は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

東京2025世界陸上競技選手権大会開催期間

9月13日(土)~9月21日(日)

# 首都高速道路出入口

## 皆さまのご協力をお願いします。

- ・首都高速の一部の出入口では、車両の通行が禁止されます。
- ・首都高速をご利用される場合は、出入口の規制や渋滞情報にご注意ください。

### 東京2025世界陸上競技選手権大会(マラソン)に伴う首都高速道路出入口規制一覧

首都高速道路				規制開始	規制解除 (9月14日)	規制解除 (9月15日)
①	外苑	入口	首都高速 4号新宿線	下り	7:00	11:50
②	飯田橋	出口	首都高速 5号池袋線	上り	7:00	11:30
③	一ツ橋	入口	首都高速 5号池袋線	下り	7:40	11:20
		出口		上り	7:35	11:20
④	西神田	出口	首都高速 5号池袋線	下り	7:00	11:30



## Road Closures For WORLD ATHLETICS CHAMPIONSHIPS TOKYO 2025

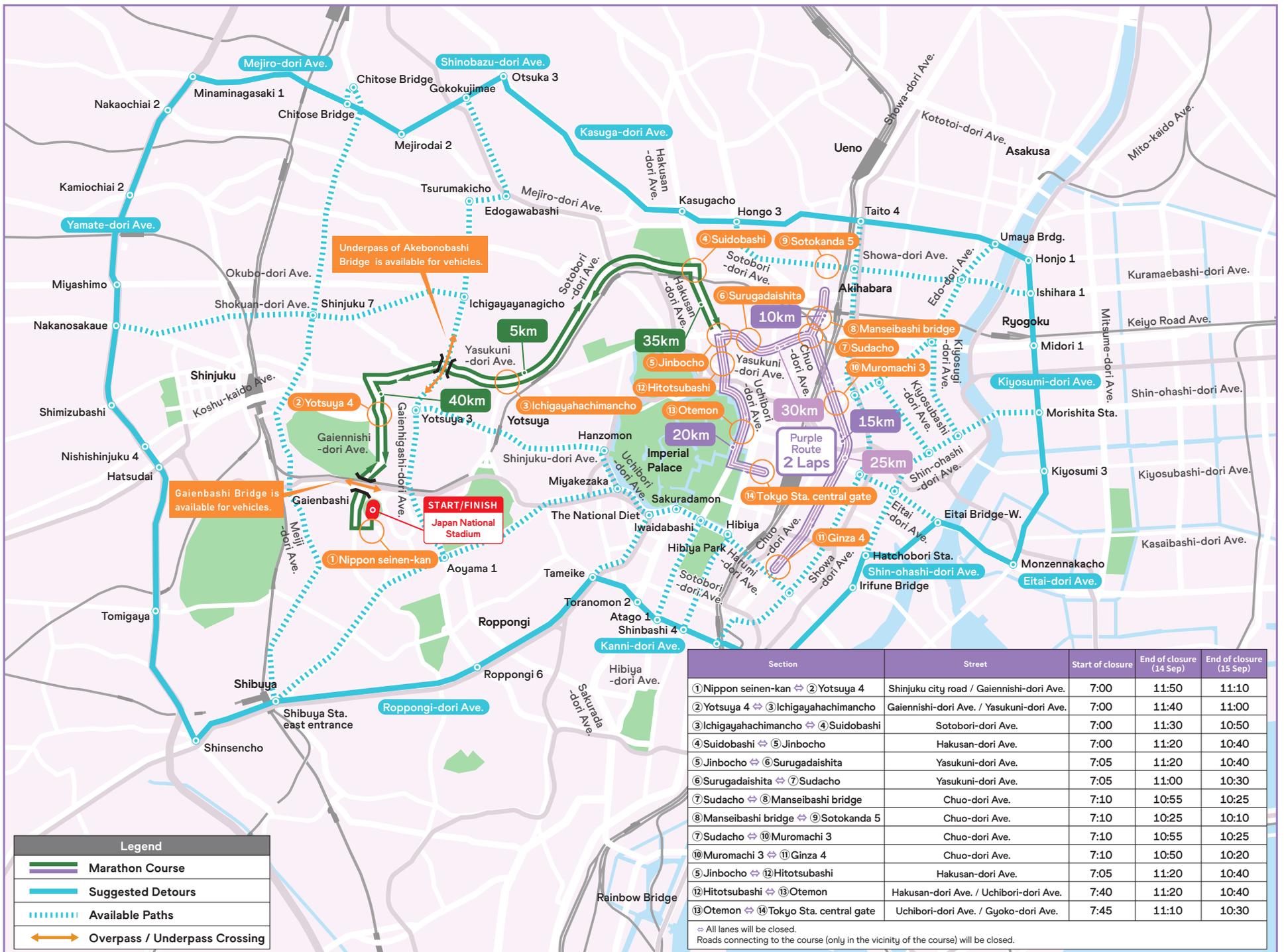


Traffic congestion is expected around the marathon course. We encourage you to avoid driving. Crossing across the course will also be regulated for pedestrians, cyclists and electric kick scooters. Please use pedestrian overpasses or underpasses wherever possible.



Your Cooperation is Greatly Appreciated.

- ・ Road closure hours are subject to change due to race day conditions.
- ・ The roads around the course will be closed for a long period of time. Follow detour instructions from police officers or marathon staff on site.
- ・ Take the suggested detours and available paths or the Metropolitan Expressway with controlled access.
- ・ Unauthorized use of drones on and around the course is prohibited under the Aviation Law.



# 交通規制のお知らせ

詳細版



WORLD ATHLETICS CHAMPIONSHIPS TOKYO 2025

## 9月14日(日)

〈交通規制時間〉午前 7:00 ~ 午前 11:50 頃

午前 8:00 スタート 女子マラソン

## 9月15日(月・祝)

〈交通規制時間〉午前 7:00 ~ 午前 11:10 頃

午前 8:00 スタート 男子マラソン

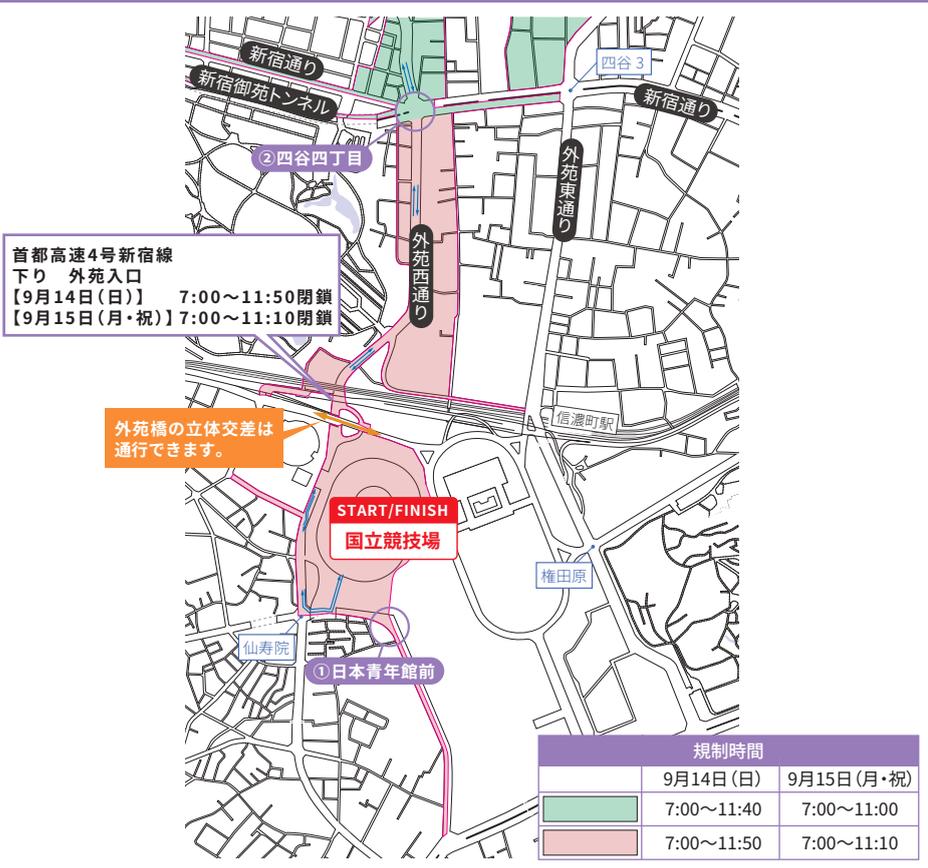


大会コース及び周辺道路は混雑しますので、車・自転車でのお出かけはご遠慮ください。歩行者、自転車、電動キックボード等のコース横断も規制されます。歩行者は、歩道橋・地下鉄出入口等をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。

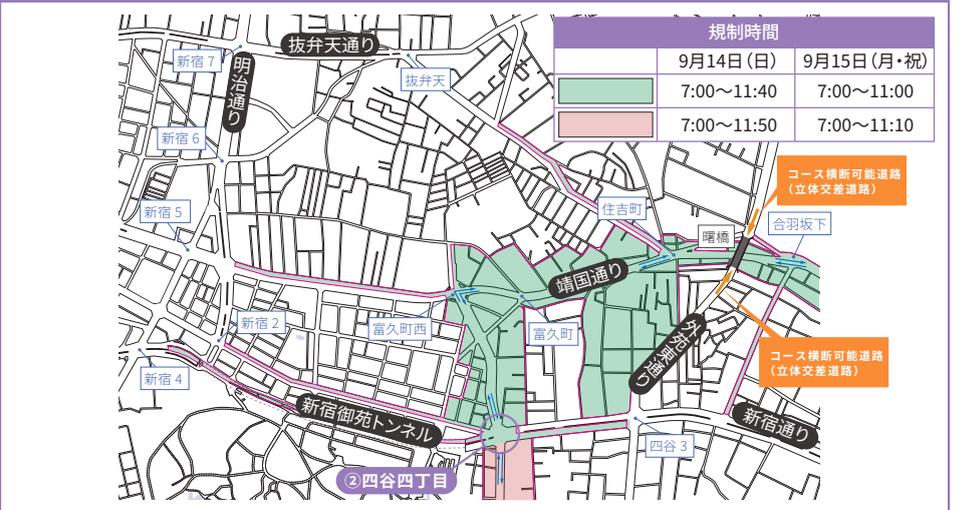


- ・規制時間は目安であり、当日の競技状況によって変わる場合があります。
- ・コース及びコース直近の道路は、長時間にわたり車両の通行が禁止されます。う回ルートにつきましては、現場の警察官・係員の指示に従ってください。
- ・車両を利用される場合は、通行推奨ルート、主な通行可能ルート、首都高速道路(一部出入口規制あり)をご利用ください。
- ・航空法に基づき、許可等を得ずにコース及び会場周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。

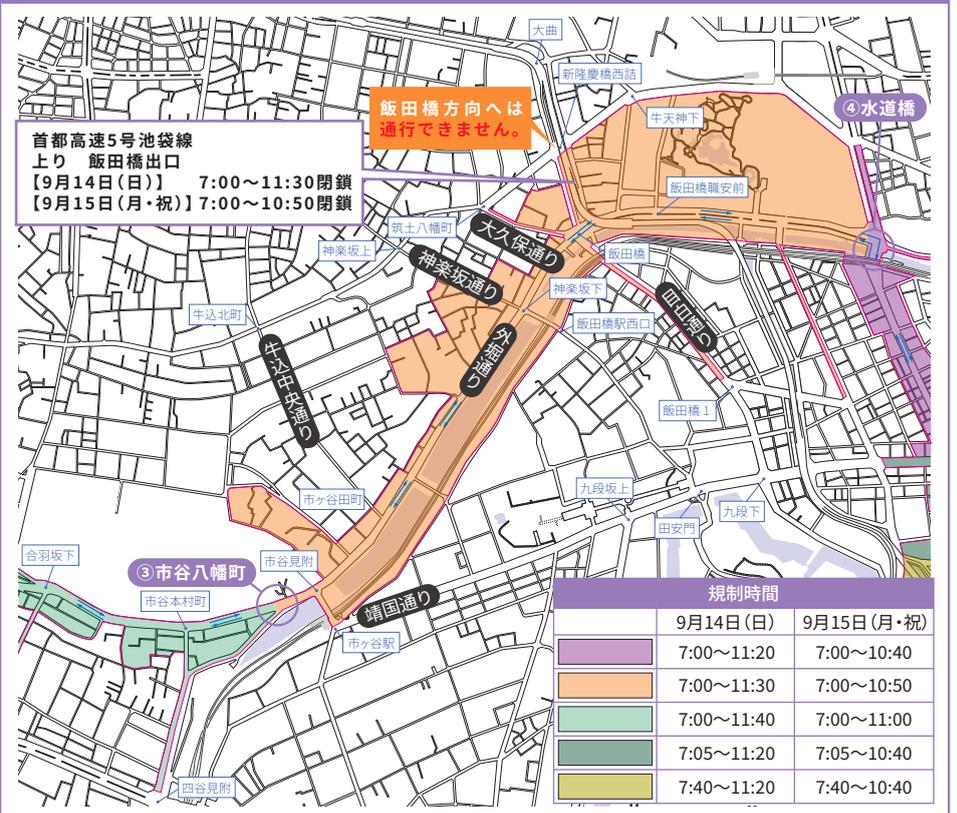
### 千駄ヶ谷・神宮外苑・四谷エリア



### 四谷・富久町エリア



### 飯田橋エリア



マラソンコース  
交通規制区域  
(居住者及び大会関係車両を除く)

選手等の進行方向を明示するための緑色破線(通称「レコードライン」)が、コースとなる道路上に一部設置されます。

※マラソンコース上は、居住者であっても車両での通行、横断はできません。  
※交通規制区域は交通状況により、変更される場合があります。

### コース上の交通規制時間

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制開始時間	規制解除時間(9月14日)	規制解除時間(9月15日)
①日本青年館前⇄②四谷四丁目	新宿区道・外苑西通り	7:00	11:50	11:10
②四谷四丁目⇄③市谷八幡町	外苑西通り・靖国通り	7:00	11:40	11:00
③市谷八幡町⇄④水道橋	外堀通り	7:00	11:30	10:50

※⇄ 両方向とも車両の通行が禁止されます。  
※コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます。(コース直近の区間のみ)

### 交通規制のご案内

東京2025世界陸上公式サイト

大会公式サイトでは本チラシのダウンロードが可能です。また、う回ルートの検索も可能です。(8月下旬より)



交通規制に関するお問い合わせ先

03-6705-0709

受付時間	7月14日(月)~9月5日(金) ※土日、祝日を除く	10:00~17:00
	9月8日(月)~9月12日(金)	10:00~18:00
	9月13日(土)~9月15日(月・祝)	7:00~18:00
	9月16日(火)~9月19日(金)	10:00~17:00
	9月20日(土)	7:00~13:00

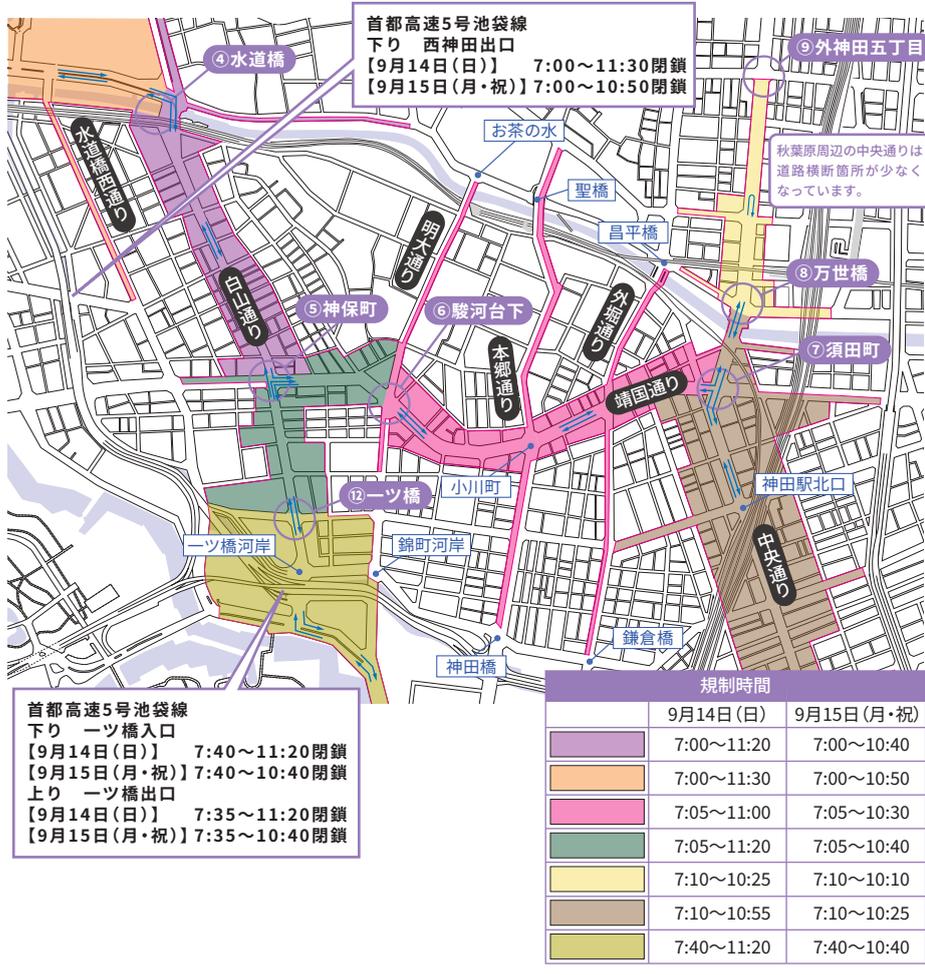
お車でのご来場をお控えください。

会場周辺は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

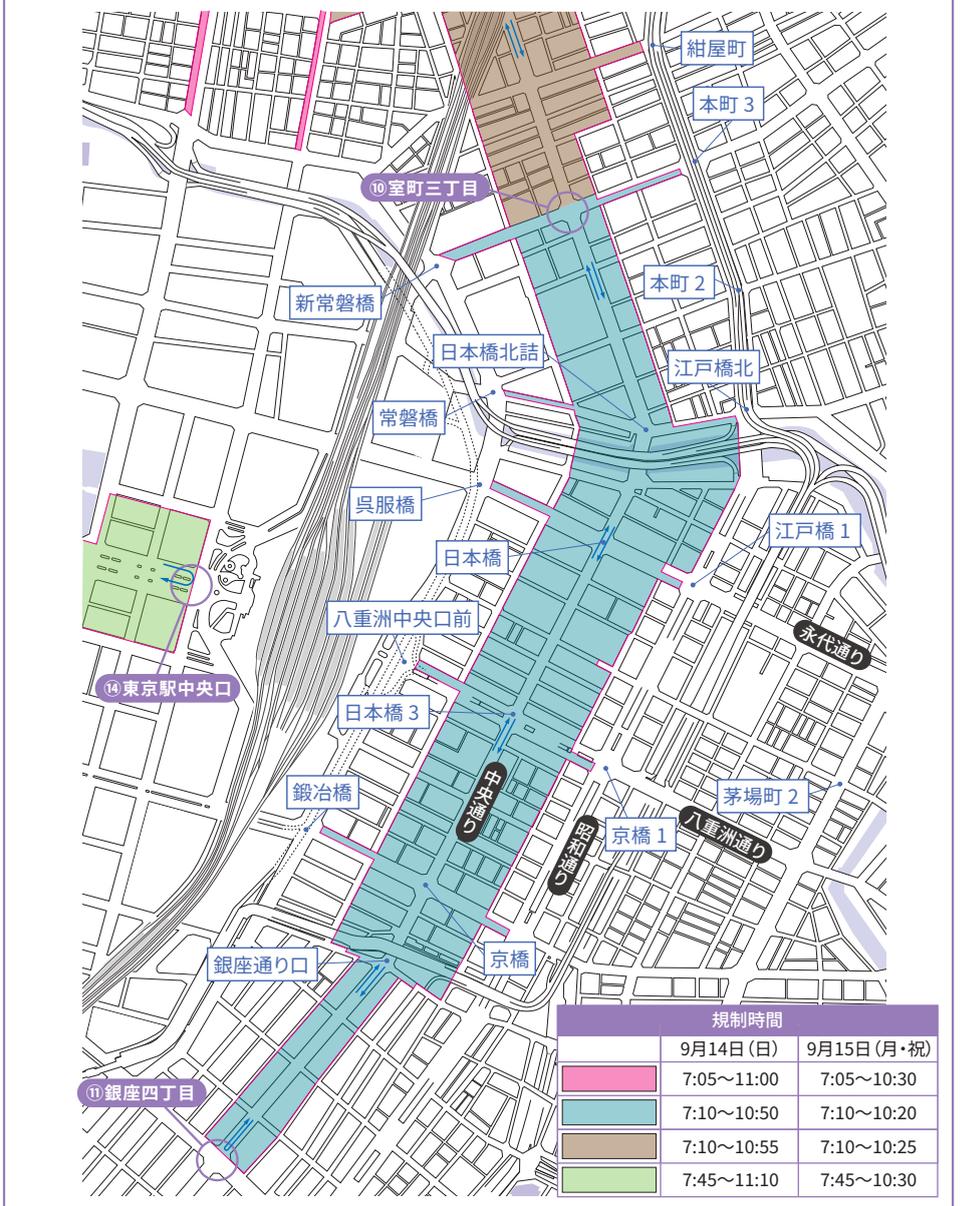
東京2025世界陸上競技選手権大会開催期間

9月13日(土)~9月21日(日)

神田エリア 2周回エリア



室町・日本橋・銀座エリア 2周回エリア



大手町・皇居外苑エリア 2周回エリア



マラソンコース

交通規制区域

(居住者及び大会関係車両を除く)

※マラソンコース上は、居住者であっても車両での通行、横断はできません。  
※交通規制区域は交通状況により、変更される場合があります。

選手等の進行方向を明示するための緑色破線  
(通称「レコードライン」)<sup>※1</sup>が、  
コースとなる道路上<sup>※2</sup>に一部設置されます。

※1:「レコードライン」とは、競技ルールにより、選手等が走る  
最短ルートを明示するために設置します。  
※2:道路交通法の表示ではありませんのでご注意ください。



コース上の交通規制時間

区間(コース)	道路名 (通称を含む)	規制開始時間	規制解除時間 (9月14日)	規制解除時間 (9月15日)
④水道橋⇄⑤神保町	白山通り	7:00	11:20	10:40
⑤神保町⇄⑥駿河台下	靖国通り	7:05	11:20	10:40
⑥駿河台下⇄⑦須田町	靖国通り	7:05	11:00	10:30
⑦須田町⇄⑧万世橋	中央通り	7:10	10:55	10:25
⑧万世橋⇄⑨外神田五丁目	中央通り	7:10	10:25	10:10
⑦須田町⇄⑩室町三丁目	中央通り	7:10	10:55	10:25
⑩室町三丁目⇄⑪銀座四丁目	中央通り	7:10	10:50	10:20
⑤神保町⇄⑫一ツ橋	白山通り	7:05	11:20	10:40
⑫一ツ橋⇄⑬大手門	白山通り・内堀通り	7:40	11:20	10:40
⑬大手門⇄⑭東京駅中央口	内堀通り・行幸通り	7:45	11:10	10:30

※⇄両方向とも車両の通行が禁止されます。

※コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます。(コース直近の区間のみ)

コミュニティバス運行情報

風ぐるま(千代田区)

対象路線	四谷ルート 内神田ルート	秋葉原ルート 麴町ルート	富士見・神保町ルート 神田ルート
運休時間	9月14日(日)・15日(月・祝) いずれも午前中		
運行開始時刻	四谷ルート 13時27分 内神田ルート 13時40分	秋葉原ルート 13時50分 麴町ルート 14時04分	富士見・神保町ルート 14時12分 神田ルート 14時25分
注意事項	・各ルートの運行開始時刻はいずれも区役所発の時刻です。 ・福祉施設を中心に区内を運行している福祉交通です。		
お問い合わせ先	日立自動車交通株式会社 03-3222-9977		

ハチ公バス(渋谷区)

対象路線	神宮の杜ルート(神宮前・千駄ヶ谷ルート)
注意事項	交通規制の時間内でも通常通り運行いたします。 世界陸上の開催に伴い、当日は大幅な遅延が見込まれますのでご乗車の際はご注意ください。

B-ぐる(文京区)

日程:9月14日(日)・15日(月・祝)

路線:千駄木・駒込ルート

停車しない停留所	う回時間
2番 小石川後楽園入口	8:42(始発) ~ 11:12発
3番 後楽一丁目	8:44(始発) ~ 11:14発
4番 東京ドームホテル	8:46(始発) ~ 11:16発
5番 ミーツポート	8:49(始発) ~ 11:19発

路線:本郷・湯島ルート

停車しない停留所	う回時間
8番 順天堂病院前	8:02(始発) ~ 10:32発
9番 御茶ノ水駅前	8:05(始発) ~ 10:35発
10番 日大病院	8:07(始発) ~ 10:37発
11番 新御茶ノ水駅	8:10(始発) ~ 10:40発
12番 聖橋	8:12(始発) ~ 10:42発

※目白台・小日向ルートは通常通り運行いたします。

【お問い合わせ先】日立自動車交通株式会社 03-5682-1122

運行状況はこちらでご確認ください。(B-ぐるバスロケーションシステム) ▶

江戸バス運休(中央区)

路線:北循環  
運休日:9月14日(日)  
9月15日(月・祝)  
運休時間:中央区役所発  
始発~10時40分まで

■江戸バスについてのお問い合わせ先  
日立自動車交通株式会社  
03-5682-1122  
中央区環境土木部交通課  
03-3546-5413

※上記時間以外は通常運行となりますが、交通規制の状況によりう回する時間が前後する可能性があります。  
※南循環は通常通り運行いたします。