別紙

首都高速道路における年末年始期間等の渋滞予想

① ご利用日変更による分散利用のお願い

○ 12月は、**19日（木）～20日（金）、23日（月）～26日（木）**において、業務交通等の集中により、**渋滞が特に多くなる**と予想しています。

○ 年末年始期間中は、比較的渋滞が少ない傾向ですが、例年、**1月2日（木）は交通量・渋滞ともに多くなる**傾向があります。

○ ご利用日・時間帯の変更など、余裕を持ったご利用をお願いいたします。

＜2024年12月・2025年1月の渋滞予想カレンダー＞

渋滞が少ない ← 少ない / ふつう / 多い / 特に多い → 渋滞が多い

12月 December

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月 January

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

年末年始期間前の平日は渋滞が特に多い傾向です

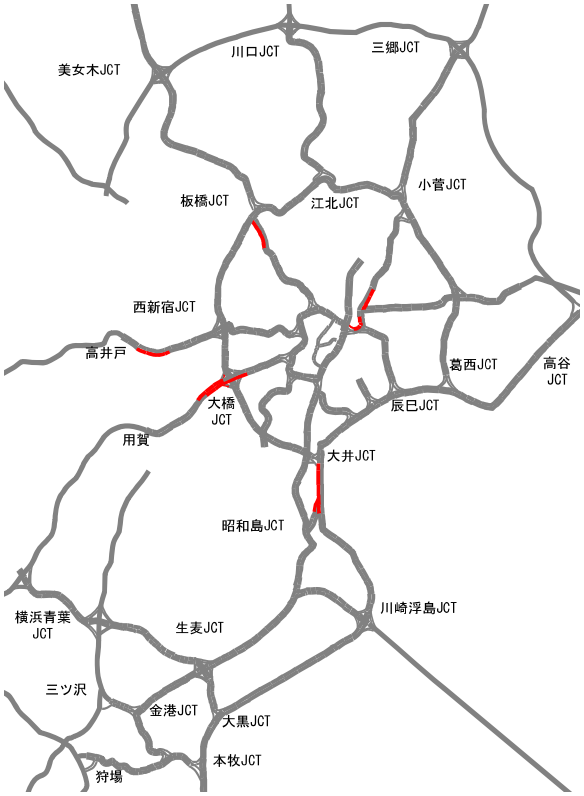
年末年始期間中は比較的渋滞が少ない傾向です

1月2日は比較的渋滞が多い傾向です

過去実績：2023年の交通状況（参考）

年末年始期間前の交通状況
2023年12月26日（火）17時台

年末年始期間中の交通状況
2023年12月30日（土）17時台



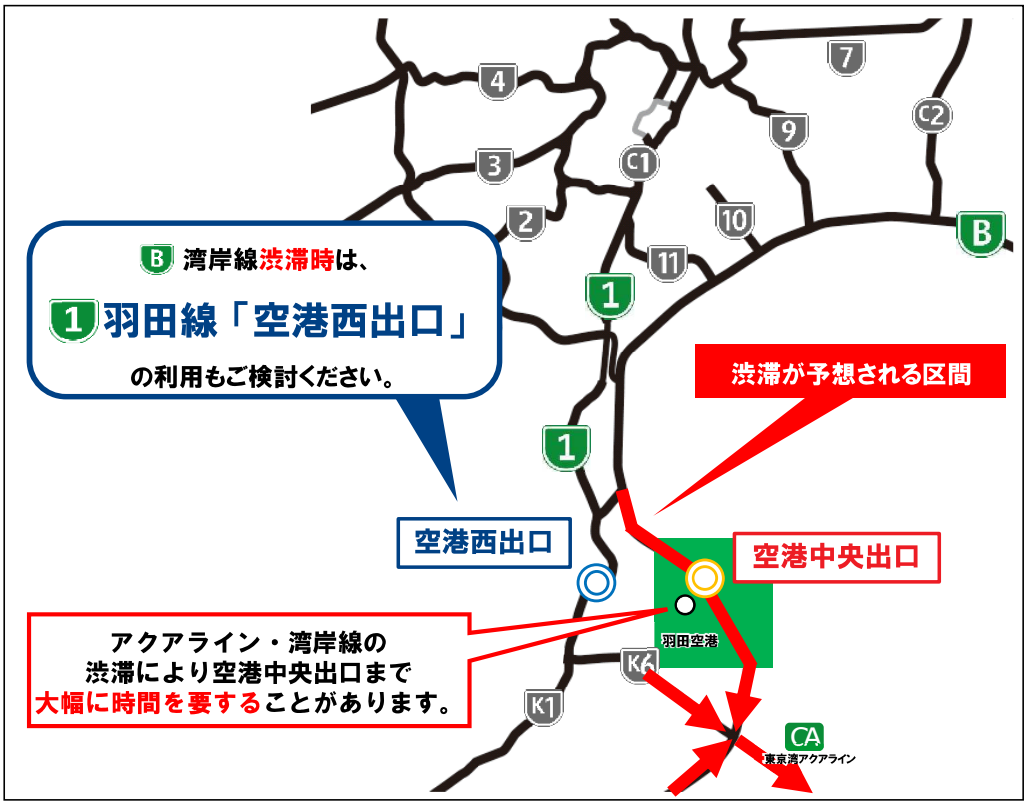
② 年末年始期間中、特に渋滞が予想される箇所

○ 年末年始期間中は、下記の箇所において、
通常より早い時間から渋滞が予想されますので、余裕を持ったご利用をお願いいたします。

『アクアライン方面』：**朝9時以降、川崎浮島JCT**を先頭に**湾岸線**で渋滞が予想されます。
『葛西・舞浜エリア』：**朝6時以降、湾岸線（東行き）葛西**で出口渋滞が予想されます。

◆連休期間に渋滞が予想される出口等				混雑予想時間
路線	方向	出口等名称	主な目的地	0時 3時 6時 9時 12時 15時 18時 21時 24時
湾岸線	東行き 西行き	川崎浮島JCT アクアライン方面	木更津・千葉方面 ショッピングモール	
	東行き	葛西	葛西・舞浜エリア レジャースポット	

○ 湾岸線において、東京湾アクアラインを先頭とする渋滞が予想されます。
通過時間の大幅な増加が予想されますので、
東京方面から羽田空港をご利用の方は、**1号羽田線空港西出口**の利用もご検討ください。



※ルート変更により通行料金が変わる場合があります。
※天気・事故等により、交通状況は変動しますので、ご利用の際は道路交通情報サイト「mew-ti（ミューティー）」で交通状況をご確認ください。
なお、**空港西入口の他、首都高速道路の35料金所はETC専用入口**となっています。
ETC専用入口においては、ETC車載器を搭載していない車両はご通行になれませんので、事前のご確認をお願いいたします。
詳細は首都高速道路ホームページ（https://www.shutoko.jp/use/etc_dedicated/）および（参考2）をご確認ください。

○ 先述した箇所以外でも、レジャー交通等により、**NEXCO下り方向**で渋滞が想定され、
首都高速道路へ渋滞が延伸する場合がありますので、余裕を持ったご利用をお願いいたします。

詳しくは以下をご参照ください

- NEXCOの年末年始期間の渋滞予測　https://www.driveplaza.com/special/congest_prediction/
- NEXCOの道路交通情報　https://www.drivetraffic.jp/

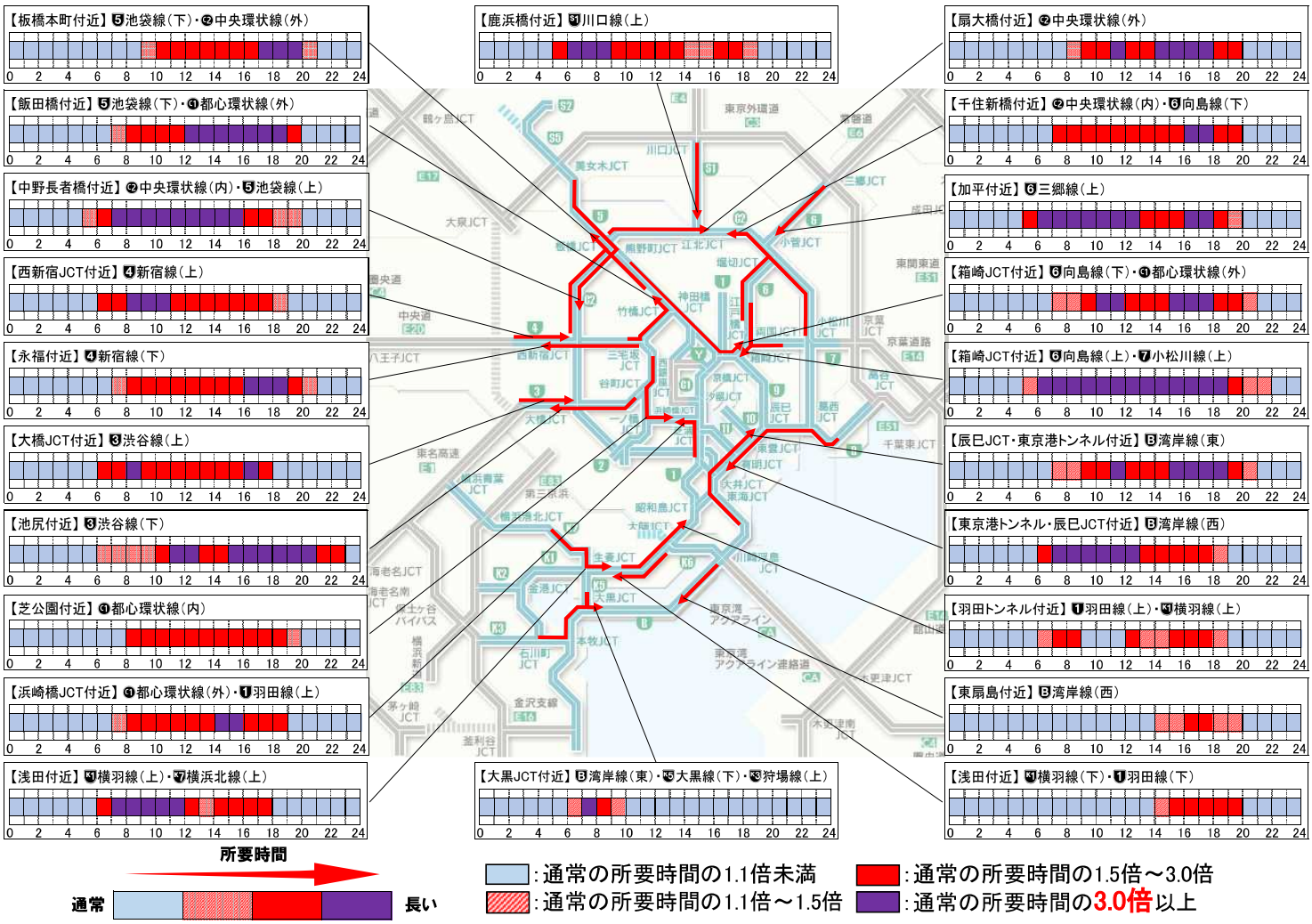
③ ご利用時間帯変更による分散利用のお願い

○ **渋滞が多い**と予想される**12月19日（木）～20日（金）、23日（月）～26日（木）**は、
早朝から**夜遅く**まで**激しい渋滞が見込まれます。**

○ ご利用日の変更が難しい方は、渋滞が少ない時間帯への変更もご検討ください。

過去実績：2023年の交通状況（参考）

年末年始期間前平日（2023年12月26日（火））における主要渋滞箇所の時間帯別交通状況



首都高速道路の『道路交通情報』および『渋滞情報』の提供

○ ご利用の際は**道路交通情報アプリmew-ti（ミューティー）**等で**最新の交通状況**をご確認ください。

- 首都高の最新の交通状況　https://search.shutoko-eng.jp/rtmap.html
- 道路交通情報アプリmew-ti（ミューティー）　https://search.shutoko-eng.jp/app.html
- 首都高X（旧Twitter）公式アカウント　https://twitter.com/shutoko_traffic
- 首都高LINE公式アカウント　https://page.line.me/731smuil?openQrModal=true
- 渋滞予想カレンダー　https://www.shutoko.jp/ss/trafficcalendar/
- 発着地を指定した経路や所要時間の検索
  現在の交通状況による検索：「リアルタイムルート検索」 https://search.shutoko-eng.jp/search.html
  過去の統計値による検索：　「料金・ルート案内」 https://search.shutoko.jp/

〈お客さまへ渋滞緩和へのご協力のお願い〉
- 渋滞情報等を活用し、**ピークを避けた利用の検討**をお願いいたします。
- **上り坂区間では、速度低下に注意するとともに、車間をキープした運転**をお願いいたします。
  詳細は「アナタの心がけで、渋滞を減らせるかも…？渋滞はなぜ起こるの？上り坂編」（参考1）をご参照ください。
- 首都高走行時の知って得する渋滞回避のポイントをまとめていますので、あわせてご確認ください。
  首都高ドライバーズサイト 各種渋滞情報　https://www.shutoko.jp/traffic/traffic-info/

参考１

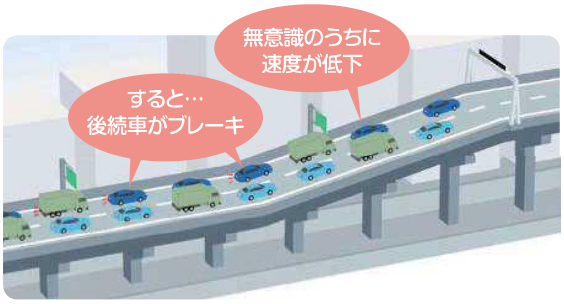
アナタの心がけで、渋滞を減らせるかも…？

渋滞はなぜ起こるの？上り坂編

① 上り坂に差しかかったら…

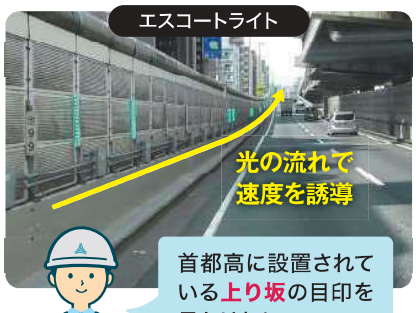
首都高ってよく渋滞してるけど、どうしてなの？

例えば…緩やかな上り坂では、無意識に**速度が低下**する車があります。すると後ろの車が次々とブレーキを踏み、どんどん渋滞が伸びていきます。



②

ちょっとした変化が原因なのね…。気づかないうちに自分も渋滞の原因になっていたかも。



首都高に設置されている**上り坂**の目印を見かけたら・・・

前の車と距離が空きすぎないよう車間を意識！アクセルを踏んで速度回復！

③ 車間は「2秒」を意識しましょう

車間はどれくらいがいいの？

前車との間隔を“**2秒**”に保つことが重要です。適度なゆとりがあり、なおかつ割り込まれにくいことから安全とされています。

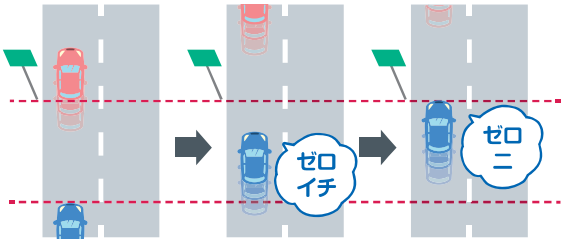
長すぎず短すぎないことが大切ね！

みんなで“**2秒**”を保つことが安全で快適なドライブの秘訣です！
渋滞が減るとエコドライブにも繋がるので良いこと尽くめですよ！

【車間距離の目安】

④

【車間距離の数え方】
前の車が目印を通過したら数え始め、「ニ」で目印につけばOK！



車間は“2秒”を意識!!「ゼロ・イチ・ゼロ・ニ」と数えるべし！

渋滞回避の豆知識 知って得する?!

Q 首都高はいつ渋滞しやすいの？あまり混まない時期を教えて！

首都高は**平日（特に金曜日）が混みやすく**、土日・祝日は比較的に渋滞が少ない傾向です。
特に **☀午前中** と **🌙夕方** は混みやすいため、利用時間は**13時～14時**がベスト！
渋滞予想カレンダーを参考に、お出かけする日にちを決めてみましょう。

Q 渋滞ルートを避ける裏ワザ情報を教えて！

運転前…PC・スマホで**リアルタイムの渋滞状況**を確認してルートを決めましょう。

運転中…首都高では、渋滞を迂回できるよう道路上に情報板を設置しています。
運転中は、**情報板をうまく活用して**最適なルートを選びましょう！

首都高速道路株式会社

渋滞予想カレンダー

もっと豆知識を知りたい！

Webサイト「mew-ti（ミューティー）」で道路交通情報を配信中!!

ミューティー 検索

参考2

首都高の35料金所は ETC専用入口 です

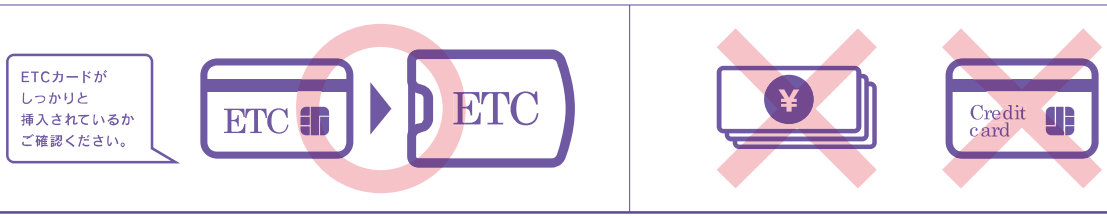
Expressways of Japan promote ETC-exclusive toll house

ETCカードを車載器に挿入した車両のみ通行できます

Only vehicles equipped with an ETC on-board device can pass through these toll gates.

現金、クレジットカード、ETCカード手渡しでの料金のお支払いや、領収書・利用証明書の発行は出来ません。
ETCカードの挿入し忘れや挿し込み不良にご注意ください。

Payments by cash or credit card are not acceptable on ETC-exclusive toll house. Please make sure to insert your ETC card into the on-board device.



ETCのメリット

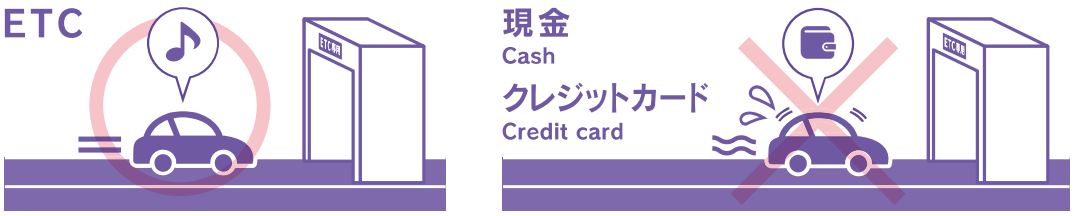
Advantages of driving with ETC.

■お客さまがご利用になられる出入口間の距離に応じた料金の適用（ETCをご利用にならないお客さまは一部区間を除き一律上限料金となります）

Tolls based on the distance between entrances and exits are applied.

■キャッシュレス化によりノンストップ走行が可能

Cashless system enables nonstop traffic.

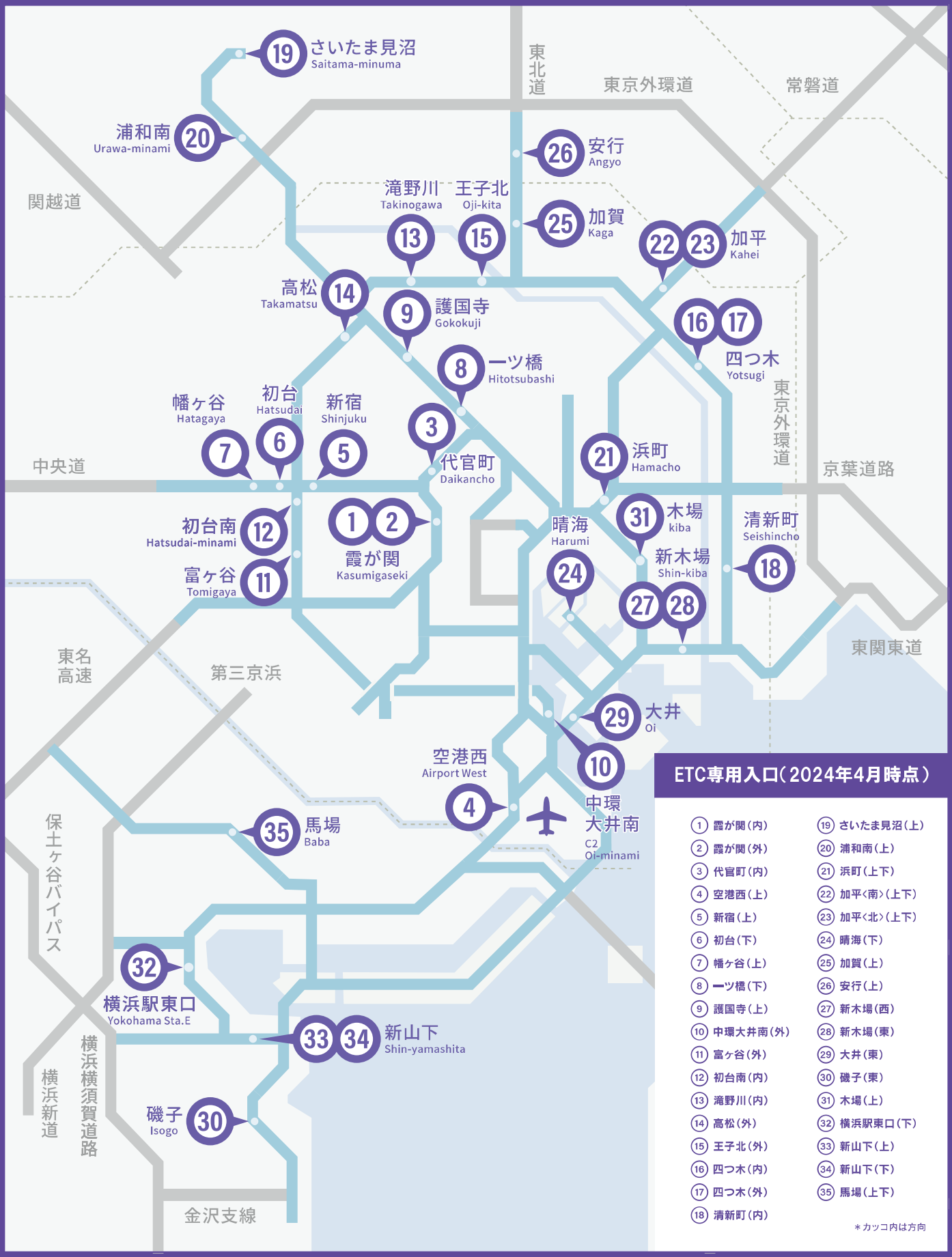


首都高

What is an ETC-exclusive toll house? 〉

詳しくは 首都高 ETC 専用 で検索

首都高速道路株式会社　首都高お客さまセンター　TEL 03-6667-5855 営業時間24時間（年中無休）　耳の不自由な方のFAX通信　FAX 03-3249-1161



ETC専用入口（2024年4月時点）

① 霞が関（内）	⑲ さいたま見沼（上）
② 霞が関（外）	⑳ 浦和南（上）
③ 代官町（内）	㉑ 浜町（上下）
④ 空港西（上）	㉒ 加平〈南〉（上下）
⑤ 新宿（上）	㉓ 加平〈北〉（上下）
⑥ 初台（下）	㉔ 晴海（下）
⑦ 幡ヶ谷（上）	㉕ 加賀（上）
⑧ 一ツ橋（下）	㉖ 安行（上）
⑨ 護国寺（上）	㉗ 新木場（西）
⑩ 中環大井南（外）	㉘ 新木場（東）
⑪ 富ヶ谷（外）	㉙ 大井（東）
⑫ 初台南（内）	㉚ 磯子（東）
⑬ 滝野川（内）	㉛ 木場（上）
⑭ 高松（外）	㉜ 横浜駅東口（下）
⑮ 王子北（外）	㉝ 新山下（上）
⑯ 四つ木（内）	㉞ 新山下（下）
⑰ 四つ木（外）	㉟ 馬場（上下）
⑱ 清新町（内）	

＊カッコ内は方向

ご不明な点は、**首都高お客さまセンター**までご連絡ください
If you have any questions , please contact Shutoko Customer Center.

03-6667-5855
(+81-3-6667-5855)