

ドライバーファーストの視点に基づく新規事業展開

東京都トラック協会総務委員会(原島藤壽委員長)は5月19日、東ト総合会館で令和8年度第1回総務委員会(Web併用)を開催した。今年度通常総会に提出する7年度事業報告書(案)、同収支決算書(案)、公益目的支出計画実施報告書(案)などを審議・承認し、5月26日開催の8年度第1回理事会に上程することとした。

7年度事業報告案を審議

総務委員会 8年度/第1回

開催に先立、9月開催のトラックフェスタなども議題と長は「26日の慎重かつ円滑な議事進行に協力をお願いします。7年度事業報告と報告・収支決算などについて審議した

アーストの実現に向け、「物流の2024年問題」への対応や健康起因事故防止などを柱に、人材確保促進、健康労働促進、運転者等スキル促進の各事業で新規事業を展開した。さらに、広報活動、緊急物資輸送体制整備、協会運営の円滑化および



となった。また、公益目的支出計画実施報告書における公益目的財産残額は4億4772万1千円となり、8年度計画では39億5357万6千円を見込んでいる。このほか、7年度の新規入会者(60者)についても報告した。議事では、トラックフェスタ実行プロジェクトWGの澤幡淳リーダーが、「トラックフェスタTOKYO2026」(9月12日開催)に伴う会員事業者への協賛依頼について説明。理事会で支部役員らに説明するとも

水野会長 業界の進む道を示す

パネルディスカッションに登壇

東ト協の水野功会長は5月15日、パシフィック横浜で開催された「ジャパントラックショー2026」(主催・国際物流総合研究所)の主催者特別講演プログラム「これからのトラック運送業の進む道」をテーマとするパネルディスカッションに登壇した。



水野会長

水野会長は、自身の経験から物流業界が置かれている立場の弱さを指摘し、1社では解決できない課題に対し、業界団体の取り組みを紹介した。

水野会長は、自身の経験から物流業界が置かれている立場の弱さを指摘し、1社では解決できない課題に対し、業界団体の取り組みを紹介した。



「これからのトラック運送業の進む道」について、水野会長は、自身の経験から物流業界が置かれている立場の弱さを指摘し、1社では解決できない課題に対し、業界団体の取り組みを紹介した。

東ト協 女性部

配送先トイレ利用促進へチラシを制作

東ト協女性部(原玲子本部長)は5月14日、各支部長・支部を通じて、「トラック・物流Gメン活動における荷主向け施設内トイレ利用に関するチラシ」の配布に伴う配送先の施設内トイレ使用に関する注意

事項について、荷主に対して配送先でのトイレ利用への協力を求めていることから、施設内

「物資の流通の効率化に関する法律の一部を改正する法律案」が、4月14日の衆議院本会議、5月13日の参議院本会議で賛成多数により可決・成立した。公布の日から6か月以内に施行される。

改正物流効率化法では、ドライバーの負担軽減を図りながら物流機能を維持するため、これまで1人のドライバーが担っていた長距離輸送を、複数のドライバーで分担する「中継輸送」の推進を位置付け

中継輸送の推進へ施設整備 倉庫業者など)に対し、中継輸送の推進に必要な助言・協力などの責務(努力義務)を規定した。

通常総会のご案内

東ト協は6月29日午後1時30分から2時30分まで、千代田区の帝国ホテル東京で令和8年度通常総会を開催いたします(総会後に懇親会も開催いたします)。つきましては、5月下旬に「開催のご案内」を郵送する予定ですので、お手元に届きましたら、6月22日までに返信をお願いいたします。なお、総会を欠席される場合は、「出欠回答はがき(兼委任状)」を必ずご返信いただき、「委任状による議決権行使」についてご協力をお願いいたします。

紙面あんない

- 運営試験事前講習会開催 2
- 特集 8年度会員向け助成メニュー 3
- 健康診断助成(定期健康診断) 3
- 東ト協の主な助成・融資制度一覧 4・5
- SASスクリーニング検査助成 6

荷主の皆様へ
トラックドライバーへ施設内トイレを使用させて下さい!
トラックの駐車スペースの確保が難しいため、トラックドライバーが利用できるトイレが少なくて困っています。トイレの我慢は健康被害リスク、そして集中力低下による交通事故発生リスクを高めます。
ご協力をお願いいたします。
トラックドライバーのお約束
● 指定された以外の場所には立ち入りません
● 清潔に使用いたします
● 貴社のルールに従って施設内トイレを使用いたします

女性部では、配送先でのトイレ利用促進には、荷主の理解に加え、ドライバー自身の意識向上も重要として、適切な利用への協力を呼びかけている。

女性部では、配送先でのトイレ利用促進には、荷主の理解に加え、ドライバー自身の意識向上も重要として、適切な利用への協力を呼びかけている。

東ト協 運管試験事前講習会 8年度 第1回

東京都トラック協会は、7月11日と25日、令和8年度第1回「運管試験」を開催する。各日とも講習時間は午前8時50分〜午後4時45分。会場は東ト協総合会館7階大会議室。

受講対象は会員事業者で都内営業所に所属し、今年度第1回運管試験(貨物)8月8日〜9月6日の受験予定者。申込期間は、5月18日午前10時から7月3日および7月17日の各午後5時まで(先着順、定員に達し次第、受付終了)。

8年度 Gマーク事業所 関運局長表彰



令和8年度の安全性優良事業所(Gマーク事業所)関東運輸局長表彰が行われることに伴い、東ト協では表彰基準に該当する事業所の申請を受け付け、推薦する(対象事業所には東ト協から案内文書を送付)。

表彰基準は、Gマーク事業所認定を連続して10年の申請書類の提出 6月30日まで



5月11日、東ト協総合会館・鎮目隆雄部会長。セメント物流共同化へ問題意識の共有を図る。令和7年度事業報告・収支決算と8年度事業計画・収支予算などについて、審議・承認した。

以上取得し、Gマーク支局長表彰を受賞している事業所で、直近のGマーク認定の総合評価点数が90点以上、または「安全性に対する取組の積極性」に係る評価点数が15点以上など。



5月15日 11日 セメント専門部会 通常総会 12日 青年部正副本部長 会談



6月15日 3日(水) 15時 海上コンテナ専門部会通常総会 (東ト協総合会館) 5日(金) 13時30分 女性部通常総会(東ト協総合会館)



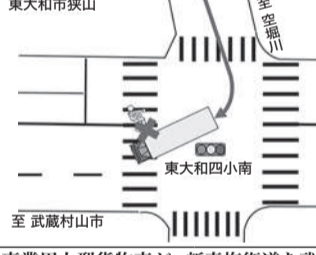
品川支部 株式会社セキトラン スサービス 品川区南大井1の10の9



Table with 2 columns: Fuel type (e.g., ☆スタンド), Price (e.g., 平均=145.8円)

トラック事故速報 死亡事故

5月11日(月) 19時30分頃発生(晴天) 東大和市内(都道・新青梅街道) ①歩行者(男性70代死亡) × ②事業用大型貨物車(男性60代)



たくさんの笑顔が走る 首都東京 令和8年4月末現在の都内全域の交通事故発生件数(本年累計)は、9,430件で、前年同期比277件減少したが、死者48人で前年と同数となった。

Table titled '違反別 営業用トラック関与の交通事故' showing counts for various violations like '安全確認不足', '歩行者妨害', etc.

YAZAKI デジタルタコグラフ・ドライブレコーダー 補助金を活用すると費用が抑えられます。ご導入時の申請手続きをお手伝いします!

自動点呼が解禁! 最適商品をご紹介します



矢崎エナジーシステム 特約販売店 世田谷サービス株式会社 〒157-0073 東京都世田谷区砧1-17-19 http://setagaya-yss.co.jp

本社 高島平 03-5727-1600 (担当・青木) 03-6906-5960 (担当・多田) support@setagaya-yss.co.jp

東ト協 特別編集版

抜き出してご利用ください

ドライバーファーストのさらなる推進

会員向け検査費用助成を増額

東京都トラック協会は令和8年度事業計画で、ドライバーファースト事業の充実に立ち、健康管理を重点事業の1つとして拡充している。このうち、定期健康診断や睡眠時無呼吸症候群(SAS)スクリーニング検査の受診は、ドライバーの健康管理上、特に重要であるが、これまで助成金の予算枠に対する執行率が低迷している状況にある。

このため、特別編集として2つの助成制度について、申請方法や提出書類などについて申請のための詳細な手引きを掲載し、改めて会員事業者積極的に活用を呼びかけるものである。また、東ト協では、会員事業者に対するサポート施策の一環として各種支援策を実施し、今年度の主な助成・融資制度の一覧を紹介しており、引き続き活用していただきたい(4・5面参照)。

令和8年度 ▶ 受付期間 4月1日～令和9年3月5日 (予算に達し次第、交付終了)

健康診断助成 (定期健康診断)

1人 上限 3,000円



定期健康診断の受診費用のうち、1人当たり3,000円(1社につき東ト協登録車両数(上限30人)まで)を助成する。受付期間中に受診および助成金申請書を提出したものが対象。なお、本部または支部主催の集団健診を受診する場合は、助成額を差し引いて請求されるため、以下の申請書類の提出は不要。

- 1 申請書
- 2 請求書
- 3 領収書

協会窓口へ郵送または持参

会員事業者が支部・本部健診以外の健診機関で受診する場合、**1****2****3**を協会本部へ提出してください。

1 申請書(様式1)

様式1

支部健診外

健康診断に係る助成金交付申請書(請求書)

令和 8 年 4 月 15 日

一般社団法人東京都トラック協会 会長 殿

健康診断に係る助成金の交付を請求いたします。

助成金交付申請合計金額 金 90,000 円

受診した健診機関名	機関名: ○○病院 住所: 東京都○○区××町△丁目 電話番号: 00-0000-0000 <small>※複数機関で実施した場合は主な1機関を記載。残り「他」2機関(別添参照)</small>
受診者数	150 名 内、助成対象者 30 名 <small>※東ト協届出車両数分が助成対象者数の上限。(30台を超える車両数の場合は上限30名)</small>
支部名	新宿 支部
事業者名	○○運送株式会社
代表者名	トラック太郎
住所	〒160-0004 東京都新宿区四谷3-1-8
担当者	トラック太郎
電話番号	03-0000-0000
振込先	フリガナ マルマルウソウ(カ)
	口座名義 ○○運送株式会社
	金融機関 東京新宿 銀行 四谷三丁目 支店 <small>信用金庫 信用組合</small>
預金種別 (いずれかに○を付す)	当座預金 (普通預金) 口座番号 6 5 4 3 2 1 0
協会記入欄	東ト協届出車両数 協会で記入します 台

本申請に当たり、以下の事項について相違ないことを誓約いたします。

- 受診者は、東ト協会員事業所に雇用されているトラック運転者であること。
- 1事業者の受診者数は、東ト協登録車両数まで(30台を超える場合は上限30名)であること。
- 本申請内容に虚偽その他不正が判明した場合は、助成金の返還その他の措置について、貴協会の指示に従うこと。

【提出書類】

- ①本紙(様式1)
- ②健診機関発行の請求書(写)(受診者数、健康診断であることを明記)
- ③健診機関発行の領収書(写)(原則として会社宛とし、個人宛は不可)

※領収書は銀行及びネット振替等での振込み票や明細表でも可。ただし、会社から健診機関への受診料の支払いが確認できるもの

【申請期限】令和9年3月5日(必着)

2 請求書(写)

請求書(写)

○○運送株式会社

¥ XXX,XXX-

請求書と領収書の金額を揃えてください(助成対象以外の請求も合算で支払った場合、内訳が分かる書類を添付してください)。

3 領収書(写)、もしくは受診料の支払いが確認できる書類(ネット振替等での払込み票や明細表)

領収書(写)

○○運送株式会社

¥ XXX,XXX-

※請求書兼領収書での助成金の請求も可能です。

振込明細表

○○運送株式会社

○○銀行

○○病院

¥ XXX,XXX-

・助成対象ではない振込明細と一緒に記載されていても問題ありません。

・医療機関名、事業者名、振込金額、振込日時を確認してください。

問い合わせ先・申請書類提出先

東ト協業務部交通・環境グループ 〒160-0004 東京都新宿区四谷3-1-8 ☎03-3359-6257

内容	助成金額	備考
環境性能優良トラック導入補助		
天然ガス*トラック (新規購入またはリース) *CNGまたはLNG	小型1台当たり 122,000円	東ト協補助分1事業者20台まで 超過分は全ト協補助のみ 車両総重量2.5トン超 ※電気・燃料電池トラックは中小企業者のみ
	中型1台当たり 459,000円	
大型1台当たり 1,000,000円		
ハイブリッドトラック (新規購入またはリース)	小型1台当たり 97,000円	
	中型1台当たり 335,000円	
大型1台当たり 600,000円		
電気トラック(新規購入またはリース)	小型1台当たり 600,000円	
燃料電池トラック(新規購入またはリース)	小型1台当たり 300,000円	

省エネ対策用機器等導入補助		
エコドライブ管理システム(EMS) 機器	1台当たり 10,000円	買い取り またはリース
ドライブレコーダー(DR) 機器 (標準型・運行管理連携型)	1台当たり 10,000円	
アイドリングストップ支援機器 (エアヒータ・車載バッテリー式冷房装置)	購入価格の2分の1(上限60,000円)	1事業者 5台まで
環境タイヤ (リトレッドタイヤ)	購入価格の2分の1(上限50,000円)	1事業者1申請のみ 買い取りまたはサブスクリプション (定額利用)サービス

問い合わせ先 業務部交通・環境G「環境対策窓口」 ☎03-3359-3617

グリーン・エコプロジェクト(GEP) 参加費用補助		
グリーン・エコプロジェクト(GEP) 参加費用補助	全額補助 1台当たり15,000円[概算]	原則、全車両補助
グリーン・エコプロジェクト(GEP) インセンティブ補助		
グリーン経営認証取得促進補助	30,000円	新規・更新認証登録時 ※都内1事業者のみ
環境性能優良車導入促進補助 ①小型/②中型/③大型	1台当たり ①30,000円/②60,000円/③100,000円	1事業者5台 もしくは300,000円まで

問い合わせ先 グリーン・エコプロジェクト事務局 ☎03-3359-6670

[全ト協取次] 安全装置等導入促進助成		
後方視野確認支援装置(バックアイカメラ)	取得価格の2分の1(上限 20,000円)	東ト協登録車両数(上限30台)まで
側方衝突監視警報装置	取得価格の2分の1(上限100,000円)	
呼吸吹き込み式アルコールインターロック装置 (東ト協独自) 1台当たり 上限80,000円 *1	取得価格の2分の1(上限 20,000円)	
IT機器を活用した遠隔地で行う点呼に使用する 携帯型アルコール検知器	取得価格の2分の1(上限 20,000円) *2	
「600N・m」以上の締め付け能力を有する大型 車用トルク・レンチ (自立型トルク・レンチ、トルクセッター型) (インパクトレンチを含む)	取得価格の2分の1(上限 30,000円) *3	※1 アルコールインターロック 装置の東ト協独自助成は 登録車両数(上限5台)まで ※2 アルコール検知器の助成は Gマーク認定事業所が対象 ※3 1事業所1台のみ
[全ト協取次] 自動点呼機器・DX導入促進助成	1台当たり 上限100,000円 (東ト協独自) 1台当たり 上限100,000円	1事業者1台まで (Gマーク認定事業所は2台まで) 中小企業者に限る
運転者適性診断受診助成	1人当たり 2,000円	初任・適齢診断から選択
運転記録証明書交付料助成	1人当たり 800円	東ト協登録車両数(上限30人)まで
運行管理者一般講習受講料助成	1人当たり 上限3,200円	東ト協登録車両数(上限10人)まで

問い合わせ先 業務部交通・環境G ☎03-3359-3618

[全ト協取次] ドライバー等安全教育訓練促進助成		
①一般研修/②特別研修	①1人当たり 10,000円/②受講料 の7割(Gマーク認定事業所は全額補助)	特定・指定研修施設での研修を受講 1事業者10人まで

問い合わせ先 業務部交通・環境G ☎03-3359-3618

中小企業大学校講座受講促進助成制度		
対象の講座受講料の3分の2		1事業者10件まで 中小企業者に限る

問い合わせ先 業務部教育研修・輸送G ☎03-3359-4137

※中小企業者とは資本金3億円以下、または従業員数300人以下の企業

8年度 東ト協の主な助成・融資制度一覽

※各種助成・融資制度の詳細については、東ト協HP(二次元コード)の各案内をご覧ください。各問い合わせ先へ電話でお尋ねください。(令和8年5月25日現在)



東ト協
ホームページ

各助成・融資を受けるには、
一定の条件があります。

内容	助成金額	備考
[全ト協取次] 若年ドライバー等確保のための運転免許取得支援助成		
特例教習	受講費用の3分の1(上限100,000円)	1事業者300,000円まで *1・2との併用可能
外免切替講習	受講費用の2分の1(上限 40,000円)	
準中型(新規取得)	1人当たり 上限40,000円	
準中型(5トン限定解除)	1人当たり 上限25,000円	

女性ドライバー免許取得助成 *1		
大型(新規取得)	取得価格の3分の2(上限267,000円)	1事業者の人数制限はなし 中小企業者に限る
中型(新規取得・限定解除)	取得価格の3分の2(上限180,000円)	
準中型(新規取得・限定解除)	取得価格の3分の2(上限267,000円)	

男性ドライバー免許取得助成 *2		
大型・中型・準中型(新規取得)	上限50,000円	1事業者5人まで 中小企業者に限る
中型・準中型(限定解除)	上限30,000円	

健康診断助成(定期健康診断)		
	1人当たり 上限3,000円	東ト協登録車両数(上限30人)まで

睡眠時無呼吸症候群(SAS)スクリーニング検査助成		
	1人当たり 上限5,000円	1事業者30人まで

[全ト協取次] 血圧計導入促進助成		
	取得価格の2分の1(上限50,000円)	中小企業者に限る

脳MRI健診助成 (40歳以上かつ過去3年に助成を受けてない ドライバーに限る)		
	1人当たり 10,000円	1事業者の人数制限はなし 中小企業者に限る

「働きやすい職場認証制度」認証取得費用助成		
一つ星新規	50,000円	
一つ星継続	40,000円	

労務相談申し込み		
	相談費用は協会負担。就業規則の作成依頼など、相談以外の費用は、申込者負担	

健康相談窓口		
	相談費用は協会負担。会員事業所の従業員・被扶養者・従業員の2親等まで利用可能	

問い合わせ先 業務部交通・環境G ☎03-3359-6257

[全ト協取次] 経営診断・経営改善支援・運賃交渉支援		
ステップ1(経営診断) 費用:160,000円(税抜)	費用のうち 80,000円 (Gマーク事業者100,000円)	診断士の旅費交通費 上限50,000円 中小企業者に限る
ステップ2(経営改善支援) 費用:150,000円(税抜)	費用のうち120,000円 (Gマーク事業者130,000円)	
ステップ3(運賃交渉支援) 費用:1日当たり120,000円(税抜)(最大4日)	費用のうち80,000円/1日 (Gマーク事業者90,000円/1日)	

[全ト協取次] インターンシップ導入促進支援		
受け入れ期間3日間	90,000円	1事業者1回のみ 受け入れ期間は同一学生に対する期間とする
受け入れ期間4日間	110,000円	助成額は受け入れ人数にかかわらず左記の通り
受け入れ期間5日間以上	130,000円	中小企業者に限る

[全ト協取次] 自家用燃料供給施設整備支援助成 ※公募期間:8月3日~10月30日		
軽油タンクの新設	1,000,000円	1事業者1申請のみ
軽油タンクの増設	300,000円	

問い合わせ先 総務部広報・情報G ☎03-3359-4134

信用保証料の助成		
	支払保証料の2分の1 (右欄の上限あり)	セーフティネット保証 上限200,000円 激甚災害関連保証 上限400,000円

地方近代化基金融資		
ポスト新長期等融資	利子補給率 1.0% (令和8年度上半期融資推薦分)	ポスト新長期等規制適合車両購入資金
一般融資	利子補給率 1.0% (令和8年度上半期融資推薦分)	施設整備資金等

問い合わせ先 財務部交付金会計G ☎03-3359-4136

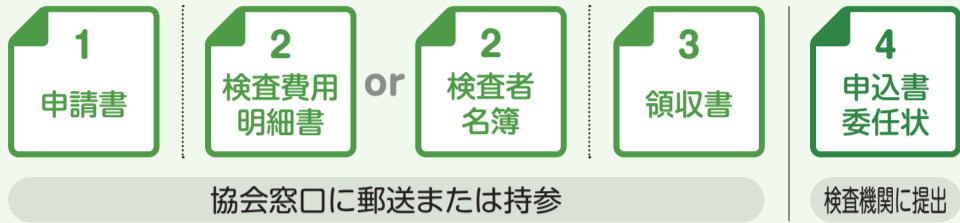
令和8年度 ▶ 受付期間 4月13日～12月18日 (予算に達し次第、交付終了)

睡眠時無呼吸症候群(SAS)スクリーニング 検査助成

1人 上限 5,000円 (東ト協 2,500円・全ト協 2,500円)



対象検査機関が実施するSAS検査費用のうち、1人当たり上限5,000円(1社につき30人まで)を助成する。受付期間前の4月1日～12日に実施した検査は、遡って対象となる。



1 助成金申請書(様式1-3)

様式 1-3

トラック運転者の睡眠時無呼吸症候群に係るスクリーニング検査助成金申請書(請求書)

令和 8 年 10 月 27 日

一般社団法人東京都トラック協会 会長 殿

トラック運転者の睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査の助成金の交付を請求いたします。

助成金交付申請合計金額 (A+B+C)	金	152,500 円
A 東ト協助成金交付申請金額 (@2,500×受診者数)	金	75,000 円
B 全ト協助成金交付申請金額 (@2,500×受診者数)	金	75,000 円
C 再検査助成金交付申請金額 (@500×受診者数) (実施した場合のみ)	金	2,500 円

受診した検査・医療機関名 (いずれか○で囲んでください)

① NPO法人 睡眠健康研究所
② NPO法人 ヘルスケアネットワーク
③ 一般財団法人 運輸・交通SAS対策支援センター

受診者数 30 名

支部名 新宿 支部

事業者名 ○○運送株式会社

代表者名 トラック太郎

住所 〒160-0004 東京都新宿区四谷3-1-8

担当者 トラック太郎

電話番号 03-0000-0000

振込先

フリガナ マルマルウシウ(カ)

口座名義 ○○運送株式会社

金融機関 東京新宿 信用金庫 四谷三丁目 支店

預金種別 (いずれか○を付す) 当座預金 普通預金 口座番号 6543210

【必要書類】

2 検査費用明細書(写) もしくは検査者名簿(写)

検査費用明細書

検査者名簿

○○物流

3 領収書(写)

領収書

¥ XXX,XXX-

4 スクリーニング検査申込書兼委任状(様式1-2)

【様式1-2】 (会員事業者→検査・医療機関)

トラック運転者の睡眠時無呼吸症候群に係るスクリーニング検査申込書兼委任状

令和 年 月 日

殿 (検査を申込みされる検査・医療機関名をご記入ください)

事業者名	(連絡責任者) 役職・氏名
代表者名	電話番号
住所	

1. 私(申込者)は、睡眠時無呼吸症候群(以下「SAS」という)のスクリーニング検査申込からなる一切の事務及びSASスクリーニング検査結果の受領については、上記事業者委任状に委任します。また、検査の結果、「精密検査が必要」と判断された場合は、SASが原因と思われる健康被害事故及び労働災害事故を未然に防止することから、検査・医療機関ならびに事業者の指導に従うことを同意します。

2. 私(事業者)は、申込者の検査結果から得た個人情報の保護に充分配慮するとともに、検査結果を理由に、解雇や配置転換など申込者の不利益の無いようにすることを同意致します。

3. 私(事業者、申込者)は、SASスクリーニング機器の取り扱いについては充分注意致します。なお、不慣れに起因する破損、紛失等が生じた場合は相当額を賠償致します。

4. 正しくは検査・医療機関に提出し、事業者は写しを保管する。なお、申込者より本状の写しを求められたときは当該者の限りのみを送ります。

※ 検査・医療機関及び事業者は、個人情報保護法にもとづき、本状の取り扱いについて目的外利用並びに紛失、滅失などの無いよう充分注意すること。

№	機器№	申込者 氏名	氏名ふりがな	同意年月日
6				年 月 日
7				年 月 日
8				年 月 日
9				年 月 日
10				年 月 日
11				年 月 日
12				年 月 日
13				年 月 日
14				年 月 日
15				年 月 日
16				年 月 日
17				年 月 日
18				年 月 日
19				年 月 日
20				年 月 日

(注)都道府県トラック協会への申請は不要です。事前の申請がない場合は、助成が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

申し込みはまず、東ト協ホームページ(HP)の「SAS検査申込フォーム」に必要事項を入力する(申込完了メールが返信される)。

検査機関(別掲参照)に検査の予約を入れ、④「睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査申込書兼委任状」(様式1-2)を検査機関に提出する。この様式は東ト協HPからWordワークシートをダウンロードして入力する。

検査完了後、東ト協への申請に必要なとなるのは、①「助成金申請書」(様式1-3)。この様式は東ト協HPからExcelワークシートをダウンロードして入力する。さらに、添付書類として、②「検査費用明細書」(写)もしくは「検査者名簿」(写)、③「領収書」(写)の3点が必要となる。

対象検査機関 睡眠健康研究所 / ヘルスケアネットワーク(OCHIS) / 運輸・交通SAS対策支援センター

問い合わせ先・申請書類提出先

東ト協業務部交通・環境グループ 〒160-0004 東京都新宿区四谷3-1-8 ☎03-3359-6257

トヨタカンパニー 唐沢なつき (166)



は、貨物自動車運送事業者や貨物利用運送事業者、倉庫事業者の物流事業者など。単独での申請に加え、自動運転関連の

国交省 自動運転トラック実装支援事業費補助金

国土交通省は、高速道路でのレベル4自動運転トラックの社会実装を後押しする「自動運転トラック実装支援事業費補助金」の間接補助事業者の公募を5月11日から開始している。物流事業者や自動運転関連事業者などによる取り組みを支援し、持続可能な物流サービスの構築を目的とする。これに伴い、執行団体のPWCコンサルティングが公募・審査や補助金交付などを行う。

対象となるのは、貨物自動車運送事業者や貨物利用運送事業者、倉庫事業者の物流事業者など。単独での申請に加え、自動運転関連の

自動運転トラック実装を公募 車両導入・拠点整備など補助

実施期間は交付決定日から2027年2月26日まで。詳細は国交省ホームページ、または特設サイトを参照。

adtruck2026@pw.c

アドブルー・油脂類 安定供給へ協力要請

国交省は、高品位尿素水(AdBlue®等)やエンジンオイルなどの供給に不安を踏まえ、5月8日付で通知を発出。エンジンオイルなどの油脂類についても、供給総量は確保されているものの、供給の先行きへの不安から前年同月を大きく上回る注文が発生し、一部で供給の偏りが生じていると

健診情報連携を強化 女性の健康課題追加

厚生労働省はこのほど、「定期健康診断等及び特定健康診断の実施に係る事業者と保険者の連携・協力事項について」を一部改正し、周知した。定期健診結果の活用を通じて、事業者と保険者の

連携強化を図るとともに、女性の健康課題への対応も新たに盛り込んだ。通知では、事業者と保険者が緊密に連携した上で、定期健診結果の迅速かつ確実な情報提供の必要性を示しており、あわきやすい職場づくりにつなげる。

WebKit 138で、前月より3割下回ったが、前年同月を1割上回った。前年同月を上回るのは5か月ぶり、依然として高い水準を維持している。

全日本トラック協会・日本貨物運送協同組合連合会の求荷求車情報ネットワークWebKITの成約運賃指数によると、令和8年4月の指数は4月は138に前年比1割上昇

このほか、健診実施機関が事業者に代わって保険者へ健診結果を提供する場合は、あらかじめ契約で取り決めることとし、委託契約書のひな形も例示している。

同省は、事業者と保険者が引き続き連携し、労働者の健康管理に取り組むよう呼びかけている。

漫然運転を防止するための 睡眠対策マニュアル

「ドライバーの眠りとその問題」

背景 (国交省)

- 多重追突事故の原因が指導不足と公表
- 睡眠時無呼吸症候群(SAS)マニュアルの改訂
- スクリーニング検査実施の有無の報告義務

対策

医学博士 高橋正也氏 監修

『漫然運転を防止するための睡眠対策マニュアル「ドライバーの眠りとその問題」』作成

活用方法

- 事業者の安全教育に活用
- ドライバー指導教材として利用
- 漫然運転防止 → 事故削減

運送事業者が取り組むべき内容を整理し、指導・教育にご活用いただけます。

ご希望の方は、関交協・安全推進部まで

TEL: 03-5337-1754

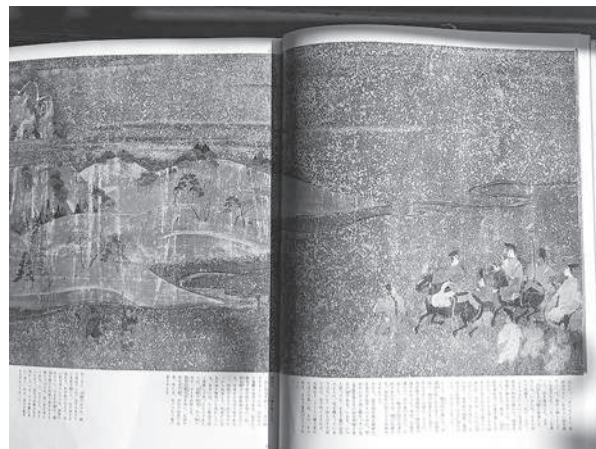
MAIL: ansui@kankokyo.or.jp

QRコードからすぐにお問い合わせ

関東交通共済協同組合

ふと思出した『伊勢物語』

伊勢物語絵巻第九段 東下りの一行(部分)
出典『日本の絵巻18』(中央公論社)所収
「伊勢物語絵巻・狭衣物語絵巻・駒競行幸絵巻・源氏物語絵巻」



突然、昔のことを思い出さうか。東下りの一行が訪れた時、ここがいつ「業平橋」と呼ばれていたことをふと思出した。近くの言問橋は、『伊勢物語』の「名にし負はばいざ言問はむ都鳥わが思ふ人はありやなしやと」(『新編日本古典文学全集 伊勢物語』)にちなむなど、この地は在原業平ゆかりの場所でもあると気づくと、古文の授業に苦労した記憶までよみがえってきた。

『伊勢物語』は、平安時代初期に成立した歌物語で、和歌を主体に、その背景となる物語を前後に添えた作品である。「むかし、男」で始まる段が多いため、「男」は在原業平ではないかといわ



また、朝廷が編さんした歴史書には「体貌閑麗」とあり、容姿が端麗で品格のある人物として記されている。かつて「いい男」の代名詞は業平であり、当代随一の美男子は「今業平」、地方の美男

業平ゆかりの地をたどる

この情景を江戸時代を代表する画家・尾形光琳は、「燕子花図屏風」の題材とした。八橋の段を下敷きにした名作として知

子なら「○○業平」と呼ばれたほどだ。これだけモテる男の条件がそろえば、十分だろう。さらに少し影があれば、鬼に金棒である。

歌人としての業平は、『古今和歌集』で六歌仙の一人に数えられる。同歌集の編者である紀貫之は、その歌を「その心余りて、詞たらず。しほめる花の色なくて匂ひ残れるがごとし」と評した。

謎が気になってくる。教科書でもおなじみの第九段「東下り」だ。「むかし、男」で始まり、「その男、身を要なきものに思ひなして、京にはあらず」と、自分は都にいても仕方がないと思いつき、京を離れ東へ旅立つ。そこには失意の色がにじんでいるが、その理由をどう読むかは読み手に委ねられている。途中、三河国の八橋に至り、カキツバタを見て詠んだのが有名な「から衣きつつなれにしつしましあればはるばる来ぬる旅をしぞ思ふ」(『新編日本古典文学全集 伊勢物語』)である。「かきつばた」を句の頭に織り込んだ折句の代表例として知られ、この歌を聞いて一行は涙し、携えていた乾飯がふやけたという。

業平は825(天長2)年生まれで、昨年は生誕1200年に当たり、『伊勢物語』に関する文化財などの展覧も各地で行われた。業平は平城天皇の皇子・阿保親王の子で、天皇家に連なる皇孫という、申し分のない出自であった。

一方で、皇孫という申し分のない出自に比べ、官途は決して華やかではなかった。38歳で従五位上、翌年に左兵衛権佐、翌々年に左近衛権少将、最終的には従四位上、右近衛権中将に至ったが、朝廷での地位は決して高いとはいえない。今風にいえば、名門政治家の息子なのに、県知事や大臣にはならず、中央官庁の局長止まりといったところだ。恵まれた出自と昇進の遅さとの違和感はどこからくるのか——そう思うと、その

業平橋から広がる古典の世界



小石川後楽園
「八つ橋」園内北側の一角にカキツバタ苑がある

られる。また、文京区の「小石川後楽園」には、カキツバタ苑に「八つ橋」を模した、頼りなげな8枚の板橋が架かっている。物語を知る人なら「あれだ」と気づく仕掛けであり、そうした発見を通して古典の世界を楽しむことができる。古典は、時代を超えてさまざまな文化の中に忍び込み、人々の暮らしを彩ってきた。江戸時代には「源氏物語」や「伊勢物語」の絵巻や冊子が、「嫁入本」として花嫁の嫁入り道具に加えられることもあったという。庶民もまた、古典の世界を楽しんでいたのだらう。

ポケット

茶畑は山の斜面にあり、ホトトギスの声を聞きながら、のんびりとお茶を摘みまわす。摘むのは「芯二葉」と呼ばれる、お茶の枝先にある「芯芽」と、そのすぐ下の若く柔らかい2枚の葉。新茶の中でも最も貴重な部分です。無農薬で育てているためか、畑には虫もあちこちに

西多摩で新茶摘み
釜炒り茶を楽しむ
今回は西多摩地域の檜原村で、お茶摘みとお茶づくりを体験しました。同村ではかつて、農家が小規模な茶畑を持ち、それぞれがお茶をつくっていたそうです。しかし、高齢化により続けることが難しくなり、今回案内してくれたガイドさんが畑を引継ぎ、今もお茶づくりを続けています。



す。まずは「採茶」という、茶葉を採む作業から始めます。台の上で何度も揉み出ると、葉から水分がにじみ出てきます。力を入れ過ぎるのは禁物ですが、しっかり揉むほどおいしくなる

いきました。ただ、鳥が食べてくれるため、お茶の虫害はほとんど出ず、肥料も必要ないとのこと。午前中の約1時間半で、私はお茶碗一杯分ほどの茶葉を摘みました。午後からは、その茶葉を使ったお茶づくりで

家庭にある道具でも、こんなにおいしいお茶が作れることに驚きました。来年もチャレンジしたいと思っています。

普段、私たちが飲んでいる緑茶の多くは、茶葉を蒸してつくる「煎茶」ですが、今回は鍋で炒ってつくる「釜炒り茶」に挑戦しました。揉んだ茶葉を鍋に入れ、何度も手で返しながら乾燥させていきます。これは「殺青」と呼ばれ、酸化酵素の働きを止めて発酵を防ぐ大切な工程です。この作業を1時間以上繰り返しました。火が強すぎると、ほうじ茶のような風味になってしまうため、火加減には細心の注意が必要です。出来上がったお茶を淹れると、湯のみの中には黄色みを帯びた、美しいひすい色が広がりました。ひと口飲むと、まず感じたのはやさしい甘み。周囲からも「おいしい」という声が上がりました。

職人技の奥深さを体感

江戶切子は天保5(1834)年、江戸大伝馬町のヒ



併設の工房では、カット体験(予約制・有料)が可能で、実際に体験すると、一本の線を刻むだけでも難しく、職人技の間と技術を知り、江戸切子の価値の大きさにあらためて納得しました。また、同館職人の作品は、同区立ひびふね図書館などにも展示され、地域の公共空間にかさかされていきます。

すみだ江戸切子館

住所 墨田区太平2-10-9 (JR総武線錦糸町駅北口より徒歩約6分)
開館時間 10:00~17:00 休館日 日・月曜、祝日、年末年始

目

ホルムズ海峽封鎖の影響が各方面に及び、燃料や石油関連製品などの供給制約により、物価高の進行や経済活動の停滞も懸念される状況だ。◆全国中小企業団体中央会の3月景況調査によれば、運輸業の景気DIは大幅に低下し、悪化懸念が強まっている。燃料価格は補助金で上昇が抑えられているが、以前より高い水準にある上、輸送用資機材の上昇も予想されるからだ。◆全日本トラック協会の令和6年度決算版経営分析報告書によると、業界の経営状況はやや回復傾向という。コスト増の転嫁が徐々に進んできたからだが、規模の小さい事業者は依然、転嫁が思うに任せないのが実情だ。◆そこへ今回の中東有事が直撃し、特に中小事業者への影響が懸念される。運送費のさらなる増加が避けられず、景気が下振れすれば、輸送需要も減退しかねない。経営への圧迫要因が一層強まり、淘汰が進む恐れがある。◆それが今後の輸送力不足にどう影響するかも気になる。実運送の中核を担うのはこれら事業者であるからだ。荷主・元請は実運送事業者への対応を改めて考えてみる必要があるだろう。