

2026年(令和8年)

1 / 25

No. 1337

# 東京都トラック時報

昭和43年8月16日 第三種郵便物認可 毎月2回(10・25日)発行 1部 90円(送料別)

機関紙

一般社団法人  
発行所 東京都トラック協会

〒160-0004 東京都新宿区四谷3-1-8  
(東京都トラック総合会館)

☎(03)3359-6251(代表)

☎(03)3359-4134(総務部広報・情報G)

《ホームページアドレス》<https://www.totokyo.or.jp/>

## 東ト協「動画配信による運転者教育」スタート

東京都トラック協会(水野功会長)は1月8日から、運転者教育の一環として、「動画配信による運転者教育」を開始した。

「貨物自動車運送事業者が事業用自動車の運転者に対して行う指導及び監督の指針」に基づく法定12項目の運転者教育について、配信されるオリジナルの教育動画を視聴すること

とで実施するもの。運転者教育を通じて事業用トラックの安全確保を図るとともに、運転者の利便性向上や管理者の負担軽減など、会員サービスの充実を目的として実施する。

対象は、都内の営業所に所属する運転者とし、会員事業者の費用負担は発生しない。

### 費用負担なしで動画教育 利用促進へ説明会を開催

東ト協は1月13日、東ト総合会館で、支部事務ラーニング(EL)形式の運転者教育の導入に向けた取り組みを進めているが、導入が促進されていない状況にある。これ

は、会員事業者の負担、助成金請求の煩雑さ、教育システムの導入コストなどについて説明した。

など、手軽に負担なく受講できる環境にないことなどが課題とされたもの。



その結果、会員事業者が運転者教育を確実にを行う新たな支援メニューの一つとして、動画配信による運転者教育を導入することとした。

動画配信では、同委員会推奨業者が制作したオ

リジタル教育動画を、動画配信サービス「Vimeo」を使用して配信する。1動画の視聴時間は、約10分を想定している。

PCに加えスマートフォンでも視聴が可能で、管理者宛てに送付される視聴用URLを運転者に共有することで、法定12項目の運転者教育を満すこととなる。

が必要となる。

今年度事業は3月31日までの実施となるが、来年度以降も動画配信を継続する予定。1月は「事業用自動車運転者教育の場合の心構え」を配信済みで、2月は「事業用自動車の運行の安全を確保するために遵守すべき基本的事項」、3月は「事業用自動車の構造上の特性」と、毎月配信を行う。1年間を通じて毎月動画を視聴することで、法定12項目の運転者教育を満すこととなる。

## 東ト協 トラック・ドライバー不足解消へ

東ト協は、1月17日付「読売新聞」朝刊「都内版・多摩版」に、トラック運送業界が抱えるトラック・ドライバー不足の実情を訴えるとともに、新たな人材確保を呼びかける3週連続のシリーズ全面広告の第1弾を掲載した(写真)。

同広告は、会員事業者におけるトラック・ドライバーの採用促進を目的としたもので、第1回の広告は「トラック操縦士を急募します。」をメインキャッチコピーに、トレーラの荷台におにぎりを載せたデ

ザインを採用。あえて「運転手」ではなく「操縦士」と表現することで、高い専門性を持つプロフェッショナルな仕事であることを強調している。

昨年、大きく報道された米騒動の背景で、政府備蓄米の輸送を担ってきたトラック・ドライバーが不足している現状を訴え、米の銘柄や価格に違いがあっても「お米の『重さ』はみな同じです。」とのコピーを通じて、適正な運賃・料金の収受が依然として厳しい状況にあることを示唆する内容となっている。

### 読売新聞に全面広告



なお、第2回の広告は1月24日に掲載、第3回は順次掲載予定。

## 適正原価設定のデータ集約のため協力を

国土交通省は、すべての貨物自動車運送事業者を対象に、「トラック運送事業者の原価構造の実態を把握すること

を目的としている。事業法第60条第1項および貨物自動車運送事業報告規則第3条に基づく臨時報告のための調査であり、回答は義務となつてい

から、会員事業者に対し、調査への協力を呼びかけている。

回答方法は、同省が設置した「一般貨物自動車運送事業適正原価に関する実態調査」からWebサイト上で行う方法と、Webサイトからダウンロードしたエクセルファイルに必要事項を入力し、メールで送信する方法がある。現在、事業者には順次アンケート調査票および案内文書が発送されている。

調査内容は、経営・財務状況(売上高、営業利益など)、取引状況の実態(付帯作業、待機時間など)、各車両の実態(車両の形状、運行実態など)についての項目を含む。

Webサイトでは、調査に関するQ&Aを掲載しており、解説動画の公開が予定されている。

調査に関する問い合わせ先は「適正原価調査センター」(050・3642・4507、FAX 03・6273・0485、[mail@mlt.site](mailto:mail@mlt.site))

### 適正原価に関する 実態調査(義務)

本調査は、貨物自動車運送事業者は、多くの貨物自動車運送事業者の原価データの集約が不可欠であること

全日本トラック協会および東ト協は、適正原価の設定に向けた作業に

東ト協運輸安全委員会(森本勝也委員長)は1月9日、新宿区須賀町の東京四谷総領事・須賀神社で、令和8年の交通安全目標達成に向けて、東ト協名入りだるまに参加者の手によって目に入れ

## 新年交通安全祈願



### 東ト協 運輸安全委員会

会員事業者の交通安全と事故防止について祈

を執り行

森本委員長は、「事業用貨物自動車に関与する交通事故死亡事故件数は、昨年、総件数、会員関与ともに一

り、本年はさらなる事故減少、とりわけ会員関与の第一当事者死亡事故の削減を重点課題として祈願した。昨年のだるまは、会員関与死亡事故減少の大願成就を受け、昨年末に協会本部で目入れを行った」と述べた。

### さらなる目標達成へだるまを開眼



東ト協では、7年中の会員事業者関与による交通事故死亡事故件数は6件で、一昨年から1件減少した。今後は次期安全プランの目標達成に向け、改めて事故防止対策の徹底が求められる。

### 紙面あんない

25・26年度国内貨物輸送量の見通し 2  
東ト協が首都高パブリコに意見提出 3  
特集 東ト協助成・融資一覧 4・5  
交通安全スローガンで総理大臣賞受賞 6  
東ト協／大型車車輪脱落防止研修会 7

古紙パルプ含有率80%再生紙を使用 R20



「化学法」理解  
「サイト」の  
を参照。



値上げまでの課程に問題

東京都トラック協会は1月13日、首都高速道路および日本高速道路保有・債務返済機構が実施した「首都高速道路の料金改定案」に対するパブリックコメントを提出した。パブコメの提出に当たって、物流政策委員会の三村偉一郎委員長を中心として意見案を検討した。

集、締め切りまでの期間が極めて短く、さらに正月休暇を挟む日程であったことを考慮していなかっただが、その後も一週間延長した。延長したとはいえ、利用者の意見を十分聞いたスケジュール設定とはいえない」として、十分な説明や配慮がなされていない点を指摘した。

また、料金改定の理由として、道路の老朽化対策や維持管理が挙げられている点についても言及。「各地で老朽化に伴う改修工事の影響で渋滞が発生している」とし、労働時間短縮を目的に高速道路を利用しても、運転時間の短縮につながらない場合があると指摘。渋滞対策の必要性を訴えた。さらに、首都高速ではトイレなどの休憩施設が限られていることから、ドライバーの労働環境改善に向けたトイレ対策の検討を求めた。

このほか、大口・多頻度割引については、「荷主に価格転嫁できる事業者とできない事業者が共存している」として、今年も各支部の皆様とともに躍進の年としていきたい」と述べ、乾杯の発声後、歓談に移った。

来賓として、長谷部健一（荳浦亨支部長）は1月16日、豊島区運送事業協同組合との共催により、豊島区のホテルメトロポリタンで「合同新年交歓会」を開催した。第2期P B（文京・豊島支部）の閉会にあたり、土屋目黒支部長が「私たち事業者には、法令の厳格化への対応や事故リスクの低減が最重要課題だ。持続可能な事業経営を目指していきたい」と述べ、三本締めで締めくくった。

東ト協図書室はこのほど、新たに2タイトルのDVDを入荷し、会員事業者を対象に無料貸し出しを行っている。タイトルと主な内容は次の通り。

「怒り」のツボを知るなど、貸し出しは1回につき最大3本（冊）まで、貸出期間は2週間となっている。

▽問い合わせ先〓東ト協業務部教育研修・輸送G（☎03・3359・4137）

首都高料金改定案に意見提出

東ト協

協

東ト

協

東ト

協

東ト

協

東ト

協

東ト

協

東ト

協

東ト

協

東ト

協

東ト

東ト協 支部ブロック制の取組状況

東ト協は今年度、支部ブロック制導入に向けた取り組みとして、第1・2期ブロックおよび第2期パイロットブロック（P B）を編成する各支部で活動を展開している。ブロック化は、現行の支部の枠組みを存続させた上で、会員サービスの向上と均一化を図る。第2期P B（渋谷・世田谷・目黒支部）

来賓招き今年も合同実施

東ト協渋谷支部（田中秀樹支部長）・世田谷支部（種子田清志支部長）・目黒支部（土屋秀明支部長）は1月15日、渋谷区のセルリアンタワー東急ホテルで、令和8年「三支部合同新年賀詞交歓会」を開催した。開会に当たり、種子田支部長があいさつし、「支部は、ブロックとして、ハローワークでの会社説明会、Eラーニング、各種講習会、健康診断などを合同で実施してきた。これらの場を新たな人脈形成やビジネスチャンスの拡大に生かしてほしい」と述べた。式典では、国土交通大

国交大臣表彰

提出期限 3月9日

貨物自動車などの優良運転者を表彰する、国土交通大臣表彰が行われます。東ト協の各会員事業所における該当者については、所属支部を通じて提出期限までに推薦してください。

【表彰の範囲】

事業用自動車の運転者として運輸局長の表彰を受け、2年以上経過した模範者で、10月1日（基準日）において満30年以上勤続し、年齢55歳以上で責任事故がなく、成績優良

優良運転者の推薦を！

【提出書類】①功績調査書、②履歴書、③戸籍抄本、④事業主の在職証明書、⑤事業主の推薦書、⑥事業主の無事故証明書、⑦企業の規模および事業概況等調、⑧局長表彰の表彰状のコピー（紛失の場合は添付不要）、⑨無事故無違反証明書、⑩5年間の運転記録証明書、⑪自認書（国252）

東ト協事務局人事（1月13日）再雇用嘱託〓適正化事業部適正化事業グループ係員、三島佳寛

会員向けDVD貸出 1月の新入荷

東ト協図書室はこのほど、新たに2タイトルのDVDを入荷し、会員事業者を対象に無料貸し出しを行っている。タイトルと主な内容は次の通り。

協会日誌

1月15日

仕事始め

行政庁年始挨拶回り▽新春交通安全祈願

運輸安全委員会における交通安全事故減少祈願

動画配信による運転者教育実施要領説明会

物流経営士課程海上コンテナ専門部会業務委員会

日程ボード

2月15日

1日（日）14時〓児童絵画作品コンテスト表彰式（東ト総会会館）

3日（火）14時〓食糧専門部会砂糖委員会／麦・粉委員会／米穀委員会と関東運輸局貨物課とトラック・物流Gメンとの意見交換会（東ト総会会館）

10日（火）14時〓東京都交付金事業実施計画案検討委員会（東ト総会会館／Web併用）

12日（木）14時〓経営教育委員会（東ト総会会館／Web併用）

14日（土）8時30分〓本部集団健診（東ト総会会館／15日）

第2期P B（文京・豊島支部）初の合同開催で協力進む

東ト協文京支部（星野昌康支部長）と豊島支部（荳浦亨支部長）は1月16日、豊島区運送事業協同組合との共催により、豊島区のホテルメトロポリタンで「合同新年交歓会」を開催した。第2期P B（文京・豊島・北・板橋・練馬の各支部）の中で、両支部合同による開催は初めて。



開会にあたり、荳浦豊島支部長があいさつし、「P Bでは昨年10月に改正物流二法の研修会を合同で開催し、今年7月にも勉強会を予定している。このほか、2月に文京支部で実施する運転者講習に豊島支部からも参加できるようにするなど、他支部の協力を得ながら、会員事業者の利益につながる支部活動を進めていきたい」と述べた。

来賓として、内閣府副大臣の鈴木隼人衆議院議員、都議会議員の増子博樹都議会議員、高際みゆき豊島区長、成澤廣修文京区長、東ト協の菊池正浩副会長、東陸事業協同組合の志村正之理事長らが出席した。

最後に、星野文京支部長が閉会のあいさつを述べ、両支部の連携による支部活動推進への協力を呼びかけた。

新会員

中央支部

〓クロコ物流有限公司 〓調布市深大寺元町4の31の25〓042・488・7957〓軽車両等運送（42台）、利用運送

お悔やみ申し上げます

秋葉 正之氏（秋葉運送代表取締役会長・深川支部）1月8日、死去。享年85歳。通夜は1月17日、告別式は翌18日、江戸川区東葛西の平安祭典葛西会館で執り行った。喪主は長男、憲彦氏。

軽油の価格		100当りの軽油価格（東ト協調べ）
☆スタンド	平均	128.2円
☆ローリー	平均	113.5円
☆元売り発行カード	平均	126.0円
☆ディーラー発行カード	平均	124.6円

燃料給油は東京都内で軽油引取税は地方税です

購入価格は、購入に関する諸要因（数量・支払条件・地域ほか）により多少の幅があります（消費税込み）。

令和7年12月分



内 容	助成金額	備 考	
環境性能優良トラック導入補助 ※申請締切 1月30日まで			
天然ガス*トラック (新規購入またはリース)  ※CNGまたはLNG	小型 1 台当たり 213,000円	1 事業者20台まで ※電気トラック・燃料電池トラックの導入補助対象は中小企業者に限る	
	中型 1 台当たり 802,000円		
	大型 1 台当たり 1,000,000円		
ハイブリッドトラック (新規購入またはリース)	小型 1 台当たり 97,000円		
	中型 1 台当たり 335,000円		
	大型 1 台当たり 600,000円		
電気トラック (新規購入またはリース)	小型 1 台当たり 600,000円		
燃料電池トラック (新規購入またはリース)	小型 1 台当たり 300,000円		
省エネ対策用機器等導入補助 ※申請締切 2月27日まで			
エコドライブ管理システム (EMS) 機器	1 台当たり 10,000円	EMSとDRを合わせて 1 事業者15台まで	
ドライブレコーダー (DR) 機器 (標準型・運行管理連携型)	1 台当たり 10,000円		
アイドリングストップ支援機器 (蓄熱マット)	購入金額 (税抜) の 2 分の 1 (上限10,000円)	買い取りのみ	1 事業者 5 台まで
アイドリングストップ支援機器 (エアヒータ・車載バッテリー式冷房装置)	購入金額 (税抜) の 2 分の 1 (上限60,000円)	買い取り またはリース	
環境タイヤ (リトレッドタイヤ)	購入金額 (税抜) の 2 分の 1 (上限50,000円)	1 事業者 1 申請のみ 買い取りまたはサブスクリプション (定額利用) サービス	
問い合わせ先 ▶ 業務部交通・環境 G「環境対策窓口」 ☎03-3359-3617			

グリーン・エコプロジェクト(GEP) 参加費用補助 ※セミナー参加者に東ト協から2月中旬までに 通知予定／申請締切 3月6日まで(予定)	全額補助 1台当たり15,000円 [概算]	原則、全車両補助
グリーン・エコプロジェクト(GEP) インセンティブ補助 ※申請締切 3月6日まで		
グリーン経営認証取得促進補助	30,000円	※ 2月28日までの取得／新規・更新認証登録時 ※都内1事業所のみ
環境性能優良車導入促進補助 ①小型／②中型／③大型	1台当たり ①30,000円／②60,000円 ／③100,000円	※ 1月31日までの新規登録／1事業者5台 もしくは300,000円まで
問い合わせ先 グリーン・エコプロジェクト事務局 ☎03-3359-6670		

[全ト協取次] 安全装置等導入促進助成 ※申請締切 2月27日まで			
後方視野確認支援装置(バックアイカメラ)	取得価格の2分の1 (上限 20,000円)	東ト協登録車両数(上限30台) まで 取得価格：工賃・税を含まない	※ 1 東ト協独自助成は登録車両数(上限5台) まで ※ 2 Gマーク認定事業所が導入する場合に限る ※ 3 1事業所 1台のみ
側方衝突監視警報装置	取得価格の2分の1 (上限100,000円)		
呼気吹き込み式アルコールインターロック装置	取得価格の2分の1 (上限 20,000円) 東ト協独自 1台当たり 上限80,000円 ※1		
IT機器を活用した遠隔地で行う点呼に使用する携帯型アルコール検知器	取得価格の2分の1 (上限 20,000円) ※2		
[600N・m] 以上の締め付け能力を有する大型車用トルク・レンチ ( 自立型トルク・レンチ、トルクセッター型 ) (インパクトレンチを含む)	取得価格の2分の1 (上限 30,000円) ※3		
[全ト協取次] 自動点呼機器・DX導入促進助成 ※申請締切 2月27日まで		1事業者1台まで (Gマーク認定事業所は2台まで) 中小企業者に限る	
運転者適性診断受診助成 ※3月受診分まで	1人当たり 2,000円	初任・適齢診断から選択	
運転記録証明書交付料助成 ※申請締切 2月27日まで	1人当たり 上限800円	東ト協登録車両数(上限30人) まで	
運行管理者一般講習受講料助成 ※申請締切 3月13日まで	1人当たり 上限3,200円	東ト協登録車両数(上限10人) まで	
[全ト協取次] ドライバー等安全教育訓練促進助成 ※申請締切 3月30日まで			
①一般研修／②特別研修	① 1人当たり 10,000円／②受講料(税込)の7割(Gマーク認定事業所は全額補助)	特定・指定研修施設での研修を受講 1事業者10人まで	
問い合わせ先		業務部交通・環境 G ☎03-3359-3618	

※中小企業者とは資本金3億円以下、または従業員数300人以下の企業

令和7年度東ト協の主な助成・融資制度一覧

ぜひ活用を!!



※各種助成・融資制度の詳細については、東ト協HP(QRコード)の各案内をご覧ください。各問い合わせ先へ電話でお尋ねください。  
(令和8年1月5日現在)



東ト協  
ホームページ

各助成・融資を受けるには、  
一定の条件があります。

内 容	助成金額	備 考
[全ト協取次] 若年ドライバー等確保のための運転免許取得支援助成 ※申請締切 2月28日まで		
特例教習	受講費用の 3分の 1 (上限100,000円)	1 事業者300,000円まで  } *1・2との併用可能
外免切替講習	受講費用の 2分の 1 (上限 40,000円)	
準中型(新規取得)	1 人当たり 上限40,000円	
準中型(5トン限定解除)	1 人当たり 上限25,000円	
女性ドライバー免許取得助成 *1 ※申請締切 1月30日まで		
大型(新規取得)	取得価格(税抜)の 3分の 2 (上限267,000円)	1 事業者の人数制限はなし 中小企業者に限る
中型(新規取得・限定解除)	取得価格(税抜)の 3分の 2 (上限180,000円)	
準中型(新規取得・限定解除)	取得価格(税抜)の 3分の 2 (上限267,000円)	
男性ドライバー免許取得助成 *2 ※申請締切 1月30日まで		
大型・中型・準中型(新規取得)	1 人当たり 上限50,000円	1 事業者 5 人まで 中小企業者に限る
中型・準中型(限定解除)	1 人当たり 上限30,000円	
業界別人材確保強化緊急支援事業(運転免許取得助成) ※申請締切 2月28日まで		
大型(新規取得)	教習費用(税抜)の 2分の 1	1 事業者の人数制限はなし 中小企業者に限る *1・2との併用可能
中型・準中型(新規取得・限定解除)		
大型特殊・けん引(新規取得)		
健康診断助成(定期健康診断) ※申請締切 3月 6日まで	1 人当たり 2,000円	東ト協登録車両数(上限30人) まで
脳MRI健診助成 ※申請締切 1月30日まで ( 40歳以上かつ過去 3年に助成を ) ( 受けていないドライバーに限る )	1 人当たり 10,000円	1 事業者の人数制限はなし 中小企業者に限る
「働きやすい職場認証制度」 認証取得費用助成 ※申請締切 2月27日まで		
一つ星新規	上限50,000円	
一つ星継続	上限40,000円	
労務相談申し込み ※実施期間 3月31日まで	相談費用は協会負担。就業規則の作成を依頼するなど、相談以外の費用は、申込者負担	
問い合わせ先 業務部交通・環境 G ☎03-3359-6257		

[全ト協取次] インターンシップ導入促進支援事業 ※実績報告書を3月9日までに提出		
受け入れ期間 ①3日間／②4日間／③5日間以上	①90,000円／②110,000円 ／③130,000円	受け入れ人数にかかわらず1事業者1回のみ 中小企業者に限る
[全ト協取次] 経営診断・経営改善支援・運賃交渉支援事業 ※申込締切2月28日まで		
ステップ1 経営診断	費用(税抜)のうち80,000円 (Gマーク事業者100,000円)	診断士の交通費 上限50,000円 中小企業者に限る
ステップ2 経営改善支援	費用(税抜)のうち120,000円 (Gマーク事業者130,000円)	
ステップ3 運賃交渉支援 ※最大4日	費用(税抜)のうち80,000円／1日 (Gマーク事業者90,000円／1日)	
問い合わせ先		総務部広報・情報 G ☎03-3359-4134

中小企業大学校講座受講促進助成制度	対象の講座受講料の3分の2	1事業者10件まで 中小企業者に限る
問い合わせ先 業務部教育研修・輸送 G ☎03-3359-4137		

信用保証料の助成 ※申請締切 持参は2月27日まで(郵送は3月2日消印有効)	支払った必要保証料の2分の1	セーフティネット保証 上限200,000円 激甚災害関連保証 上限400,000円 ※対象期間 令和8年2月28日まで
地方近代化基金融資 ※申請締切 1月30日まで(持参・郵送必着共通)		
ポスト新長期等融資	利子補給率 0.6%	ポスト新長期等規制適合車両購入資金
一般融資	利子補給率 0.6%	施設整備資金等
問い合わせ先 財務部交付金会計 G ☎03-3359-4136		



全交協 交通安全年間スローガン

総理大臣賞に宮脇さん  
(トランス)

東京都トラック協会 締役社長・中央支部に  
員事業者のハナワトラン  
スポーツ(堀直樹代表取  
脇務さん(西日本エリ

内閣総理大臣賞を受賞した宮脇さん<sup>㊤</sup>と、  
堀佳樹本部長<sup>㊦</sup>、仲尾康スーパバイザー<sup>㊧</sup>

事業部大阪営業所大阪波  
除チーフが、全日本交  
通安全協会(全交協)主  
催の交通安全年間スロ  
ーガン・一般部門Bで内閣  
総理大臣賞を受賞した。  
受賞作品は、「親を見て  
子供も止まる 赤信号」。  
表彰式は1月14日、文  
京区の文京シビックホ  
ール大ホールにて、全交協  
主催による第66回「交通  
安全国民運動中央大会」  
の中で行われ、高市早苗  
内閣総理大臣から受賞者  
代表に表彰状が授与され  
た。大会には、秋篠宮皇  
嗣同妃両殿下がご臨席さ

れ、受賞の栄誉をたたえ  
られた。  
宮脇さんは、ドライバ  
ーであり、子供の親でも  
ある立場から、「自分が  
親として交通安全の手本  
を、子供に示さなければ  
ならない」という思いか  
ら、スローガンが浮かん  
だ」とコメント。  
同社では交通安全活動  
の一環として、会社員か  
ら交通安全スローガンを  
毎年募っており、今回10  
年目の節目に内閣総理大  
臣賞を受賞した。

なお、式典には、同社  
取締役管理本部長の堀佳  
樹氏、首都圏エリア事業  
部スーパバイザーの仲  
尾康氏が同席した。

外国人特定技能制度  
に関する説明会 東ト協

2月19日開催

東ト協は  
2月19日、  
「外国人特  
定技能制度  
に関する説  
明会(We  
b併用)を  
開催する。  
時間は午後2時〜3時30  
分、会場は東ト総合会館  
7階大会議室。講師は全  
日本トラック協会経営改  
善事業部の担当者。  
内容は、①特定技能制  
度の概要、②外国人ド  
ライバーの受け入れの手  
続きと留意事項など―に  
ついて解説する。  
東ト協会員事業者の経  
営者・管理者・人事労務  
担当者などを対象に開催  
するもので、定員は会場  
受講が100人、Zoom

会場受講  
二次元コードZoom受講  
二次元コード人材確保・労働環境  
改善セミナー

全東ト協協

東ト協は2月20日、全  
日本トラック協会との共  
催により、令和7  
年度「トラック運  
送事業者のための  
人材確保・労働環  
境改善セミナー」  
(Web併用)を  
開催する。時間は

2月20日開催

午後1時30分  
から3時30分ま  
で。会場は東ト  
総合会館4階会  
議室。参加費は無料。  
内容は、①運転者人材  
などの採用、②人材が定  
着するための労働環境

会場受講  
二次元コードZoom受講  
二次元コード

## 違反別 営業用トラック関与の交通事故

令和7年12月末  
年間累計

	安全 不確認	前方 不注意	交差点 安全進行	歩行者 妨害	一時 不停止	ハンドル ブレーキ	信号 無視	徐行 違反	右左折	その他	計
大型	109	42	31	8	0	14	2	0	0	46	252
関与事故件数	109	33	36	8	0	7	2	0	0	116	311
(前年比)	+12	-8	+6	+3	±0	-15	-5	±0	±0	+20	+13
中型	78	46	28	11	0	16	7	1	0	27	214
関与事故件数	74	42	31	11	0	14	7	1	0	79	259
(前年比)	+14	+8	+8	+5	±0	+1	+1	±0	-1	-12	+24
準中型	127	85	50	7	4	17	5	0	0	72	367
関与事故件数	136	78	66	7	4	16	4	0	0	194	505
(前年比)	-3	-2	-3	-1	-1	-4	-9	±0	-1	+8	-16
普通軽	397	190	198	39	21	58	23	5	2	164	1,097
関与事故件数	423	179	240	39	21	57	24	5	2	460	1,450
(前年比)	-43	-14	+7	±0	-5	+11	+1	-3	+2	-31	-75
合計	711	363	307	65	25	105	37	6	2	309	1,930
関与事故件数	742	332	373	65	25	94	37	6	2	849	2,525
(前年比)	-20	-16	+18	+7	-6	-7	-12	-3	±0	-15	-54
死者数	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2
大型貨物車(1当)	3	1	1	3	0	0	0	0	0	1	9
中型貨物車(1当)	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2
準中型貨物車(1当)	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	3
普通・軽貨物車(1当)	0	1	2	1	0	2	1	0	0	2	9

注：営業用貨物車の関与事故件数とは、第1または第2当事者のどちらか一方が営業用貨物車であった事故の件数をいう。ただし、第1および第2当事者がともに営業用貨物車であった事故は件数を1件とする。  
※表中の(前年比)は、関与事故件数のもの。

たくさんの笑顔が走る  
首都東京

令和7年12月  
末現在の都内全  
域の交通事故発生件数(本  
年累計)は、30,176件で、  
前年同期比73件増加した  
が、死者数は134人で前年  
同期比12件減少となった。  
営業用貨物車の関与事故  
(「違反別」表の下段「注」  
参照)発生件数(本年累計)  
は、2,525件で前年同期比

54件減少したが、死者数は  
23人で前年同期比4件増加  
となった。  
事故類型別では、右左折  
時の車両相互事故が320  
件で前年同期比22件増加  
し、死者数は1人だった。  
違反別では、安全不確認  
による関与事故件数が742  
件で、前年同期比20件減少  
となっている。

◎夜間は視認性が悪くなることから、道路状況によりハイビームを活用するなどして安全確保を図ること。運行中は緊張感を保ち、常に周辺の道路状況の把握を怠らないこと。

日時	1月5日(月) 23時59分頃発生(晴天)
場所	練馬区内(都道・環7通り)
当事者	①歩行者(男性60代死亡)×②事業用準中型貨物車(男性60代)
状況	
概要	事業用準中型貨物車が環7通りを小茂根方向から野方方向へ、片側2車線の第二通行帯を直進中、左方から右方へ横断してきた歩行者に気付くのが遅れ衝突したものの、

問い合わせ先：東京都トラック協会 業務部交通・環境G ☎03-3359-3618  
※事故速報は東ト協ホームページでPDFデータも掲載しています

トラック事故速報

死亡事故

関交協  
オリジナル  
冊子漫然運転を防止するための  
睡眠対策マニュアル

## 「ドライバーの眠りとその問題」

関交協では運送事業者の皆様とともに、交通事故削減を最重要課題と位置づけ、  
様々な事故防止事業に取り組んでおります。

## 背景(国交省)

- ・多重追突事故の原因が指導不足と公表
- ・睡眠時無呼吸症候群(SAS)マニュアルの改訂
- ・スクリーニング検査実施の有無の報告義務

## 対策

- ・医学博士 高橋正也氏監修  
『漫然運転を防止するための睡眠対策マニュアル「ドライバーの眠りとその問題」』作成

## 活用方法

- ・事業者の安全教育に活用
- ・ドライバー指導教材として利用
- ・漫然運転防止→事故削減

ご希望の方は、関交協・安全推進部まで  
TEL: 03-5337-1754  
MAIL: ansui@kankokyo.or.jp

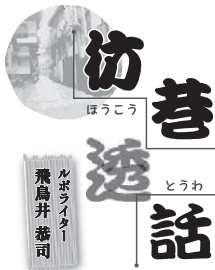
QRコードから  
すぐにお問い合わせ

関交協 関東交通共済協同組合









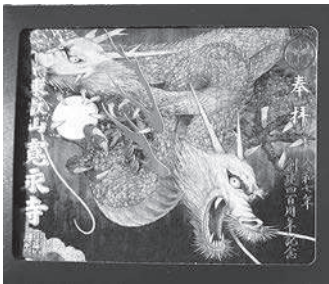
寛永寺根本中堂

暦寺があるから都の平安は保たれている」とまでいわれた。白河法皇が「意のままにならぬ」と嘆いた理由の一つに、武装した僧兵、いわゆる「山法師」を擁していたからだ。

東の比叡山と称された寛永寺の根本中堂、山王社、釈迦堂をはじめとする伽藍は、比叡山に倣って建立された。不忍池は比叡山の麓にある琵琶湖になぞらえられ、琵琶湖の竹生島に大弁才天(宝厳寺)があることを模して、池中に人工島を築き、辯天堂が建てられた。また、清水観音堂は京都・清水寺を見立てた舞台造りとなっている。


双龍が描かれている現在の根本中堂は、1879(明治12)年に埼玉・川越の喜多院の本地堂を移築したもので、元の建物は幕末の上野戦争により焼失している。

双龍は、寛永寺創建400周年記念事業として、日本画家で

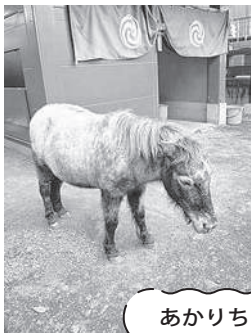


叡嶽双龍の一部が描かれた限定御朱印

## 話題の神馬にもご対面

東京芸術大学名誉教授の手塚雄二画伯が描き、昨年完成した。江戸時代初期の約400年前の天井板に直接描画するという試みは、前代未聞だったという。絡み合った阿吽一対の龍が、6畳×12畳の巨大な天井板いっぱいに、天から降り立つように描かれている。前面に押し出され、迫り来るかのような龍の大きな顔の迫力が圧倒される。とりわけ、龍の大きな顔が印象的で、拝観者を強く惹きつけていたように思う。阿龍の手には、根本中堂の本尊「薬師瑠璃光如来」を表す梵字「」が記され、吽龍は願いをかなえる「如意宝珠」を握っている。天井画は、古色を帯びさせることで、これまでの時代が積み重ねてきた美の延長として表現され、入堂して見上げても違和感がない。それは、中国・明代(室町時代)の墨を用いたり、天井の木材に見合う画材などを使用したりするなど、細部にまでこだわったからだという。かつて、海外での古美術修復で物議を醸した例を思い出し、日本の美意識とそれを具現化する技術力に、改めて感心させられた。龍の絵では爪の数も気になるが、叡嶽双龍は「5爪」と、令和を象徴する姿ともいえそうだ。

双龍と対面した後に、今話題の神馬に会うため、神田明神へ行ってみた。神田明神には「明」と名付けられた神馬がいる。2010(平成22)年5月15日に信州佐久高原で生まれた牝のポニーだ(写真下)。「芦毛」といわれ、年を取るごとに白毛



あかりちゃん

がかつた白馬となる。名前には明るく平和な世を願う思いが込められており、神田明神の「明」にちなんで名付けられた。神田明神では、親しみを込めて「あかりちゃん」と呼ばれているが、怖がりな性格のため、「静かに見守ってください」との注意書きも添えられている。

寺社には願い事を書いた「絵馬」が数多く奉納されている。「その源流が「神馬」だ。馬は日本古代から神の乗り物として神聖視され、人々の願いを神に届ける仲介役を担ってきた。願掛けや成就のお礼として、生きた馬を神に献上したのが絵馬の由来となっている。

▽寛永寺の「叡嶽双龍」の拝観可能日は、寛永寺ホームページを参照。

## ポケット



今回は、東京スカイツリーで開催中の「におい展PLUS+」に行ってきました。日常ではなかなか嗅ぐ機会のない、さまざまなにおいを体験できます。

まず、入り口近くには「動物が天然に出すにおい」のコーナーがあり、まじり、ピーパーから得られる「海狸香」、ジャコウネコから得られる「霊猫香」、そして香水でも人気の高い、ジャコウジカから得られる「ムスク(麝香)」の原料を嗅ぐことができます。

## 嗅いだらびっくり

## 「ラクダのよだれ」

が、「これって意外といいにおいかも?」と感じ、結局2〜3回嗅いでしまいました。マッコウクジラから取れる「龍涎香」は、陸上生物とはちよつと異なり、どこか海を感じさせる香りでした。

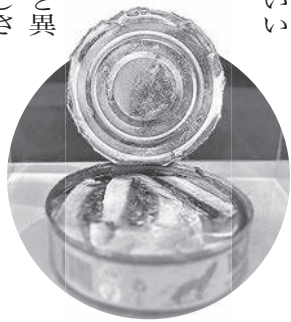
びっくりしたのは、ラクダのよだれです。威嚇や求愛の際に分泌されるそうですが、いわゆる「獣臭」が特につきつい。髪を青く染めたパンク風の女性、ロリータファッションの友人と訪れていて、嗅いだ瞬間に「オーエー、臭え」とえずきながら大爆笑していました。

さらに、世界一臭い食べ物として知られるニシンの缶詰「シュールストレミング」(写真)にも挑戦。魚屋のゴミ箱を思わせるにおいに一瞬顔をしかめました。が、「実は酒が進むのでは?」と思いついたほか、中華料理に出ている臭豆腐も、名前

の通り強烈なおいですが、帰り道に食べられる場所はないか、思わず検索してしまいました。自分の嗅覚がおかしいのでしょうか。

「偉人にまつわるにおい」のコーナーでは、古文獻を参考に、歴史上の人物にまつわる香りを再現しています。織田信長は伽羅、豊臣秀吉は沈香を好んでいたそうで、魔除けや身を清めるために香りをまとったといわれています。

全体を通して、「このにおい、どこかで嗅いだ覚えがある」と感じる不思議な体験型イベントでした。2月1日まで開催しています。



## 日本の通貨を支える中枢へ



日本銀行本店

相変わらず中身の心もとない、軽量の財布をバッグに入れ、事前予約制の本銀行本店のガイド解説付き見学ツアーに足を運びま

した。東京駅を設計した辰野金吾に、関東大震災での被災がなかった、創建当初(1896年)の姿をほぼそのまま残す地下金庫では、日本の通貨がいかに厳格に管理されているのか、ひととき重厚な存在感を放っています。

入館前は、空港さながらの厳重なセキュリティチェックがあり、身分証がないと入れません。館内の造りも古典様式のさまざまな装飾が随所に施され、明治時代の最先端の技術と雰囲気を感じていきます。ま

見学の最後には、役目を終えた紙幣の裁断片を記念に受け取りました。新年の始まりに、お金の向き合い方を改めて考えさせられる、貴重な体験となりました。

### 日本銀行本店

住所: 中央区日本橋本町2-1-1  
(東京メトロ半蔵門線・銀座線三越前駅下車徒歩1〜2分)  
見学日: 月〜金曜日(祝日・年末年始を除く)  
入館料: 無料、要予約(予約サイトからのみ)

大きな顔の迫力がすごい!!

三丁目 午年にちなみ、勢いのある景気好転が待たれるが、それはまだ望み薄らしい。緩やかな回復傾向との見立てが多いようだ。◆帝国データバンクの景気見通し調査によれば、「踊り場局面」とする企業が引き続き4割以上と最も多い。ただ「悪化局面」は2割を割り込む一方、「回復局面」がやや増え1割台に乗った。持ち直し傾向のようだ。◆トラック運送業の景況はどうか。NX総合研究所の予測によれば、今年の営業用トラック輸送量は0.7%の小幅増ながら、5年ぶりにプラスに転じる見込みだ。予測通りに荷動きが向上することを期待したい。◆もつとも、国内の総貨物輸送量は40億トンの大台を割り込み、中長期的には減少傾向。営業用トラック輸送量も同様で25億トンを下回る。仮に景気が好転しても、以前のような増加は望めないのではないかと思われる。◆一方で、人件費など運送コストが増加し、転嫁が追いつかないほどだ。とすれば、数量拡大より、取引単価の改善に軸足を置くべきではないか。業界で淘汰の様相が強まる中で、まずは収益性を改善し、今後に備える必要がある。