

## 会員一当死亡事故が発生

東ト協

東京都トラック協会会員との「連続で増加の一途を辿っていることから、当死亡事故が発生した。トラック事故「新しい年における交通事故防止について」を発生し、改めて事故防止への取り組みを呼びかけていたが、残念な結果となった。

本年は「事業用自動車総合安全プラン2025」の目標達成最終年に当たることから、改めて事故防止に向けて注意喚起を行うとともに、運転者に安全運転励行などの指導が求められる。

東ト協では1月7日、都内における事業用貨物車関与の死亡事故が4年連続で増加の一途を辿っていることから、2月27日、大田区内で発生した事業用準中型貨物車と原動機付自転車との死亡事故が、会員第一当死亡事故と判明したもので、令和7年1件目の発生となる。

## 飲酒運転撲滅へさらなる対策が必要に

警察庁の交通事故統計と、死亡事故が最も多い計(1月末)によると、事業用貨物車・第一当事者(20・0%)減少し、準中型車も3件で同2件の死亡事故件数(軽貨物車を除く)は18件で、前年同期比1件(5・3%)減少した。

これを車種別でみると、普通車は1件で同1件増、4件の増加となり、これは3年以降、4年連続で増加傾向を辿っている。都内における事業用貨物車の死亡事故が1月7日に発生したことを受け、東ト協運輸安全委員会(森本勝也委員長)は同日、委員長名で「新しい年における交通事故防止について」を発生。その後、死亡事故は発生しておらず、交通死亡事故件数が減少に転じる兆しを示していた。しかしながら、2月27日に会員関与の第一当死亡事故が発生、翌28日には非会員関与の死亡事故が発生した(6面に関連)。

さらに、国土交通省物流・自動車局のメルマガ

## FMラジオ番組に生出演



水野会長

東ト協では広報活動の一環として、水野功会長が3月6日放送のTOKYO FM・提供ラジオ番組「ONEMORNING」に生出演し、物流の「2024年間問題」から1年が経過した物流の現場の状況を伝えるとともに、「ドライバーファースト」の視点に立った事業展開についてコメントした。

水野会長は、「物流業界に政治・行政が応援の風を吹かせたことは初めてで、荷主も運賃交渉に際して空気感が出てきており、これからの始まり、本番だと思ってる」と述べた。

また、水野会長が掲げる「ドライバーファースト」の視点に立った取り組みについて、人手不足解消にはドライバーの処遇改善、賃上げが何よりも重要となる。そのため会の開催、さらにドライバーの健康診断費用助成の倍増や、脳MRI健診への補助など、ドライバーの健康管理などの支援を強化することで、「ドライバーファースト」を実現させたいと協会の取り組みを説明。

このほか、ドライバー・コンテストや運転者講習リーアナウンサーの吉田明世さんが出演し、東ト協提供により交通情報を放送している。

## 「ドライバーファースト」へ運賃値上げの必要性訴える

ガジン「事業用自動車安全通信」(第79号・2月21日配信)によると、2月20日に神奈川県内で事業用準中型車による交通事故が発生。この事故による負傷者はいないものの、運転者が酒気帯び運転により逮捕される重大事故案件となった。

「事業用自動車総合安全プラン2025」では、飲酒運転による人身事故ゼロを目標としており、事業用貨物車による飲酒運転は極めて憂慮すべき事態となっている。

東ト協では、これらの状況を踏まえ、3月7日に開催の6年度第4回運輸安全委員会でも来年度事業計画案について、Eラーニングによる効率的かつ効果的な運転者教育などを検討することとした。

## 東ト協 第46回 ドライバーコンテスト出場選手を募集中

東ト協は、協会ホームページ(H.P)で、令和7年度・第46回「東ト協ドライバー・コンテスト」の出場選手を募集している。受付期間は3月19日まで。

東ト協ドラコンは、警視庁交通部との共催により、安全運転の知識・技能向上と、都民に信頼されるプロドライバーとしての意識高揚を図る目的で実施している。全日本ト

## 荷主と物流事業者との相互協力へ

関東運輸局と関東経済産業局は2月19日、関東商工会議所連合会に対し、物流改正法施行による新たな規制の措置への対応について、連名で協力要請を行った。

同日は、関東運輸局の藤田礼子局長と関東経済産業局の佐合達矢産業局長が、関東連を訪問し、小林治彦代表幹事に要請文書を手



小林代表幹事に要請書を手渡す藤田局長と佐合局長

取引推進・物流効率化などに関する。また、昨年5月に公布された物流改正法では、荷主・物流事業者に対し、荷待ち・荷役時間の削減や積載率の向上等の取り組み措置などが、トラックドライバーに時間外労働の上限規制および改正改善基準告示が適用される一方、何も対策を講じなければ物流の停滞が生じかねない物流の2024年問題に直面しており、問題の解決に向けては、「物流の効率化」商慣行の見直し「荷主・消費者の行動変容」

「実科競技」 5月25日(日)①トレイラ部門・女性部門(トレイラ部門の優勝者) ②一般部門・女性部門(2名以上)に満たない場合は該当した部門の競技、表彰、全国大会への選手推薦は行わない

「表彰式」 6月2日(月)14時30分から受付、15時開始/東ト協総合会館

「競技部門」 一般(2・4・11)・女性・トレイラの5部門

※一般2・4・11部門は、東ト協大会のみの開催 ※各部門の参加者が複数(2名以上)に満たない場合は該当した部門の競技、表彰、全国大会への選手推薦は行わない

「学科」 4月24日 実科 5月25日 表彰式 6月2日

※中止の場合、学科競技の成績順で優勝者を決定する

▽個人表彰 各部門を通じて最優秀者、各部門優勝者のほか、各部門の上位5位までの者を表彰

▽事業所表彰 最優秀者の所属事業所を表彰

詳細は、東ト協ホームページまたは同封のチラシを参照。

▽問い合わせ先 東ト協 協業部交通・環境G (03)3359-3618

# 「ドライバースト」の物流実現へ健康支援

都民生活や経済に必要な物流は、トラックドライバーが支えています。東京都トラック協会が掲げる、「ドライバースト」の施策は、ドライバーストの安全面や健康面からサポートすることで、安全で健康に働ける限り頑張ってもらい、物流の2024年問題の労働力不足にも対応していくことを目指しています。健康起因事故の防止には、定期健康診断の受診と受診結果のフォローアップが必要で、今回は、ドライバーストの意識消失にも繋がり、肥満との因果関係のある糖尿病について、産業医の長濱さつ絵先生が対策などを解説します。

連載

第1回

## 健康診断の事後措置の重要性 ～糖尿病を中心に～

長濱産業医事務所  
長濱さつ絵  
(産業医)

病の原因は肥満だと考える人は多いと思います。もちろん、食べ過ぎや運動不足で糖尿病になることはありますが、日本人は遺伝的にインスリンの分泌量が少なく、肥満を経ずに糖尿病を発症しやすいことが知られています。実際、日本の糖尿病患者の中には太っていない人が多いのです。

また、糖尿病は1型と2型に分類されます。1型糖尿病は自己免疫の影響で、突然膵臓からインスリンが作られなくなる病気です。生活習慣には関係なく発症します。2型糖尿病は生活習慣が影響しますが、同じ食生活を送っていても血糖値が上がりやすいかどうかは、体質(遺伝的要因)が大きく関係していると感じます。筆者が産業医として、糖尿病を持つ従業員との面談で感じるのは、「自分の生活習慣が悪いからだ」と不安に思っている人が多く、生活習慣が原因となり得るものが多く含まれています。糖尿病の原因は、血糖値が下がってしまう人

### 糖尿病で交通事故リスクが高まる

さて、糖尿病が進行すると健康上の問題が発生し、交通事故発生リスクが高まります。低血糖が頻りに発生し、空腹時血糖値は、食後10時間程度の血糖値のことで、HbA1cは過去1～2か月の血糖の平均値を反映する数値です。血糖値が100mg/dL以上、6・5%以上で糖尿病を疑います。空腹時血糖値が100mg/dL以上、HbA1cが7%以上(軽い風邪)で、治療の検討が必要です。8%は38度(高熱)で薬を飲むべき状態、HbA1c 10%は40度(危険な状態)で、服薬で数値が下がらなければ、入院を考慮するレベルです。空腹時血糖200mg/dL以上またはHbA1c 10%以上は、多くの産業医が就業制限を検討する数値です(文献「医師等による就業上の措置に関する意見のあり方等」についての調査研究より)。

### 1型・2型糖尿病とは



糖尿病は、血液中の血糖値が高い状態が続く病気です。血糖値が短期間に少し高い程度であれば、なんの症状もありませんが、長年放置すると様々な合併症を引き起こします。

狭心症・心筋梗塞、脳卒中や認知症、低血糖、失明、腎不全・透析は血糖値が短期間に少し高い程度であれば、尿病の合併症として有名です。健康起因事故の多い原因となり得るものが多く含まれています。糖尿病の原因は、血糖値が下がってしまう人

慣の改善が見つかると、血糖値の管理はぐっと良くなります。それだけでなく、自己肯定感が戻り、表情が明るくなる人が多いです。小さな成功体験を積み重ね、無理なくできることを一緒に探していくことが、より良い健康管理につながると思います。生活習慣の改善がうまくいかなければ、諦めず、どうぞ寄り添ってくれる専門家に相談してみてください。

適切な治療と日常対策を

糖尿病の治療薬は様々な種類があります。最近10年で保険適応となったSGLT2阻害薬は、糖を尿に排出することで体重減少や血圧低下の効果も期待できる上、腎不全や心機能の保護作用、認知症予防の効果、そして睡眠時無呼吸症候群の症状を改善することが報告されています。そのほかにも、食欲を抑えて体重管理にも有効な薬や、低血糖リスクが少ない薬、インスリンの効きを良くする薬や、糖の吸収を遅らせて食後血糖値の上昇を抑える薬もあります。

健康→食後高血糖→糖尿病と進む

この段階で生活習慣の改善が必要

食後血糖値が高い

食後高血糖の人

健康人

食後血糖上昇は緩やか

空腹時血糖も高い

空腹時血糖は基準内か、やや上昇

食後経過時間 (分)

75 150 210

100 150 200 250 (mg/dL)

食後血糖値

この段階で生活習慣の改善が必要

食後血糖値が高い

食後高血糖の人

健康人

食後血糖上昇は緩やか

空腹時血糖も高い

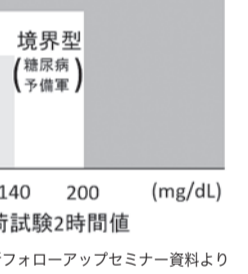
空腹時血糖は基準内か、やや上昇

食後経過時間 (分)

75 150 210

100 150 200 250 (mg/dL)

食後血糖値



適切な治療と日常対策を

糖尿病の治療薬は様々な種類があります。最近10年で保険適応となったSGLT2阻害薬は、糖を尿に排出することで体重減少や血圧低下の効果も期待できる上、腎不全や心機能の保護作用、認知症予防の効果、そして睡眠時無呼吸症候群の症状を改善することが報告されています。そのほかにも、食欲を抑えて体重管理にも有効な薬や、低血糖リスクが少ない薬、インスリンの効きを良くする薬や、糖の吸収を遅らせて食後血糖値の上昇を抑える薬もあります。

健康→食後高血糖→糖尿病と進む

この段階で生活習慣の改善が必要

食後血糖値が高い

食後高血糖の人

健康人

食後血糖上昇は緩やか

空腹時血糖も高い

空腹時血糖は基準内か、やや上昇

食後経過時間 (分)

75 150 210

100 150 200 250 (mg/dL)

食後血糖値

この段階で生活習慣の改善が必要

食後血糖値が高い

食後高血糖の人

健康人

食後血糖上昇は緩やか

空腹時血糖も高い

空腹時血糖は基準内か、やや上昇

食後経過時間 (分)

75 150 210

100 150 200 250 (mg/dL)

食後血糖値

適切な治療と日常対策を

糖尿病の治療薬は様々な種類があります。最近10年で保険適応となったSGLT2阻害薬は、糖を尿に排出することで体重減少や血圧低下の効果も期待できる上、腎不全や心機能の保護作用、認知症予防の効果、そして睡眠時無呼吸症候群の症状を改善することが報告されています。そのほかにも、食欲を抑えて体重管理にも有効な薬や、低血糖リスクが少ない薬、インスリンの効きを良くする薬や、糖の吸収を遅らせて食後血糖値の上昇を抑える薬もあります。

健康→食後高血糖→糖尿病と進む

この段階で生活習慣の改善が必要

食後血糖値が高い

食後高血糖の人

健康人

食後血糖上昇は緩やか

空腹時血糖も高い

空腹時血糖は基準内か、やや上昇

食後経過時間 (分)

75 150 210

100 150 200 250 (mg/dL)

食後血糖値

この段階で生活習慣の改善が必要

食後血糖値が高い

食後高血糖の人

健康人

食後血糖上昇は緩やか

空腹時血糖も高い

空腹時血糖は基準内か、やや上昇

食後経過時間 (分)

75 150 210

100 150 200 250 (mg/dL)

食後血糖値

適切な治療と日常対策を

糖尿病の治療薬は様々な種類があります。最近10年で保険適応となったSGLT2阻害薬は、糖を尿に排出することで体重減少や血圧低下の効果も期待できる上、腎不全や心機能の保護作用、認知症予防の効果、そして睡眠時無呼吸症候群の症状を改善することが報告されています。そのほかにも、食欲を抑えて体重管理にも有効な薬や、低血糖リスクが少ない薬、インスリンの効きを良くする薬や、糖の吸収を遅らせて食後血糖値の上昇を抑える薬もあります。

健康→食後高血糖→糖尿病と進む

この段階で生活習慣の改善が必要

食後血糖値が高い

食後高血糖の人

健康人

食後血糖上昇は緩やか

空腹時血糖も高い

空腹時血糖は基準内か、やや上昇

食後経過時間 (分)

75 150 210

100 150 200 250 (mg/dL)

食後血糖値

この段階で生活習慣の改善が必要

食後血糖値が高い

食後高血糖の人

健康人

食後血糖上昇は緩やか

空腹時血糖も高い

空腹時血糖は基準内か、やや上昇

食後経過時間 (分)

75 150 210

100 150 200 250 (mg/dL)

食後血糖値

適切な治療と日常対策を

糖尿病の治療薬は様々な種類があります。最近10年で保険適応となったSGLT2阻害薬は、糖を尿に排出することで体重減少や血圧低下の効果も期待できる上、腎不全や心機能の保護作用、認知症予防の効果、そして睡眠時無呼吸症候群の症状を改善することが報告されています。そのほかにも、食欲を抑えて体重管理にも有効な薬や、低血糖リスクが少ない薬、インスリンの効きを良くする薬や、糖の吸収を遅らせて食後血糖値の上昇を抑える薬もあります。

健康→食後高血糖→糖尿病と進む

この段階で生活習慣の改善が必要

食後血糖値が高い

食後高血糖の人

健康人

食後血糖上昇は緩やか

空腹時血糖も高い

空腹時血糖は基準内か、やや上昇

食後経過時間 (分)

75 150 210

100 150 200 250 (mg/dL)

食後血糖値

この段階で生活習慣の改善が必要

食後血糖値が高い

食後高血糖の人

健康人

食後血糖上昇は緩やか

空腹時血糖も高い

空腹時血糖は基準内か、やや上昇

食後経過時間 (分)

75 150 210

100 150 200 250 (mg/dL)

食後血糖値

適切な治療と日常対策を

糖尿病の治療薬は様々な種類があります。最近10年で保険適応となったSGLT2阻害薬は、糖を尿に排出することで体重減少や血圧低下の効果も期待できる上、腎不全や心機能の保護作用、認知症予防の効果、そして睡眠時無呼吸症候群の症状を改善することが報告されています。そのほかにも、食欲を抑えて体重管理にも有効な薬や、低血糖リスクが少ない薬、インスリンの効きを良くする薬や、糖の吸収を遅らせて食後血糖値の上昇を抑える薬もあります。

健康→食後高血糖→糖尿病と進む

この段階で生活習慣の改善が必要

食後血糖値が高い

食後高血糖の人

健康人

食後血糖上昇は緩やか

空腹時血糖も高い

空腹時血糖は基準内か、やや上昇

食後経過時間 (分)

75 150 210

100 150 200 250 (mg/dL)

食後血糖値

この段階で生活習慣の改善が必要

食後血糖値が高い

食後高血糖の人

健康人

食後血糖上昇は緩やか

空腹時血糖も高い

空腹時血糖は基準内か、やや上昇

食後経過時間 (分)

75 150 210

100 150 200 250 (mg/dL)

食後血糖値

### 人手不足解消を後押し

中小企業は、中小企業省力化投資補助事業（一般型）の第1回公募を実施する。受付期間は3月19日17時まで。同補助金は、中小企業などの売上拡大や生産性向上を後押しするために、人手不足に悩む中小企業などがIoT・ロボットなどの人手不足解消に効果がある設備を導入するための経費の一部を補助



することにより、省力化投資を支援するもの。これにより、中小企業等の付加価値額や生産性向上を図るとともに、賃上げに繋げることを目的としている。

## 中小企業省力化投資補助金（一般型）

中企庁

従業員5人以下／750万円（1000万円）、同6〜20人／1500万円（2000万円）、同21〜50人／3000万円（4000万円）、51〜100人／5000万円（6000万円）、101人以上／8000万円（1億円）。

補助対象者は中小企業者、小規模企業者・小規模事業者、特定事業者の一部（特定非営利活動法人、社会福祉法人）。

補助事業の基本要件は①労働生産性の年平均成長率が+4%以上増加、②1人当たり給与支給総額の年平均成長率が事業実施都道府県における最低賃金の直近5年間の年平均成長率以上、または給与支給総額の年平均成長率が+2%以上増加、③事業所内最低賃金が事業実施都道府県に

おける最低賃金+30円以上の水準、④次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画を公表など（従業員21人以上の場合のみ）。

対象経費は、機械装置・技術導入費、専門家経費、運搬費、クラウドサービス利用費、外注費、知的財産権等関連経費。

1次公募終了後に、2次公募を行う予定。詳細は「中小企業省力化投資補助事業」ホームページを参照（コールセンター／03-4333-7595 ※午前9時30分〜午後5時30分（土・日曜、祝日を除く））。

3月19日〜31日

# 運輸 点描

## 運賃値上げへ取り組み強化を

東ト協がこれまで力を入れて取り組んできた標準的運賃の届出は、着実に成果を上げてきた（2月25日号参照）。引き続き届出を増やす努力は必要だが、次は実際に運賃の値上げを実現することだ。4月からの賃上げを実現するためにも、原資を確保しなければならない。これまでは新年度からの運賃改定が一般的だったので、2月ごろが交渉のヤマ場になっていた。だが、現在は「2024年問題」への対応のためにも「通年交渉」で臨む必要がある。

最初に標準的運賃が告示された当時は「現在の運賃と比較するとかなり高く、荷主に話を持っていくことができない」という事業者が多くいた。しかし、「2024年問題」がマスコミなどでも取り上げられるようになった一昨年ぐらいいから雰囲気が一変し、最近の運賃交渉では話し合いのキツカケに、標準的運賃を提示する事業者が増えた。全体的には荷主の受け止め方もかなり変化してきている。もちろん交渉なので満額回答は難しいだろうが、ただ「高い」の一言で一蹴するような荷主はいなくな

## 交渉で時給アップの必要性を強調 具体的な改善案提示も不可欠に

つてきている。同資料によつて全産業平均と比較した賃上げ率を示しているが、収入格差が拡大しているデータを交渉材料にすることも必要だろう。また、車両価格の上昇なども、当該荷主と契約している車両の10年前の見積もりと、現在の見積もりを提示することで、価格転嫁の必要性を説得力を持たせると有効である。「2024年問題」の解決に向けた取り組みが進行しているのだ。

物流子会社が間に入る取引では、事業者の事情を理解しつつも親会社の説得が難しい、といったケースもある。ある中小事業者は物流子会社と話し合つて、親会社対策を講じた。仕事への影響が少ないような範囲内で、時間を、道路事情など不

可抗力の場合には午前中いっぱいまで柔軟性を持たせた（連絡等のルールを確立）。見込みで早めに出発するのをやめて、拘束時間を短縮したのだ。あるいは、通学道路を通るルートの配送先では、登下校時を避けるような時間帯に指定時間を再編成した事業者もいる。これは労働時間短縮よりも安全重視と、ドライバーの精神的負荷の軽減という側面が強い。「2024年問題」の話し合いの中で実現した。

森田富士夫

## 令和7年度予算案における「賃上げ」支援助成金パッケージ

厚生労働省 生産性向上に資する設備投資等を行った場合に、その設備投資などにかかる「賃上げ」支援助成金パッケージを助成する。地域間格差に配慮し、生産性向上支援時期等の見直しの重点化を行う。

「働き方改革推進支援助成金」では、労働時間削減等に向けた環境整備のために外部専門家のコンサルティング、労働能率の増進に資する設備・機器の導入等を実施し、改善の成果を上げた場合に助成する。対象労働者の現行の賃金額を3%、5%増加させた場合の加算に加え、7%の場合の助成強化、恒常的な長時

間労働が認められる企業における設備投資について、一部助成対象の要件の緩和を実施する。「人材確保等支援助成金（雇用管理制度・雇用環境整備助成コース）」では、雇用管理改善につながる制度等（賃金規定・人事評価制度や職場内の雇用環境の整備等）を導

入し、離職率低下を実現した事業主に対して助成する。雇用管理制度助成コースを7年度から再開する際、人事評価改善等助成コースを統合の上、作業負担を軽減する機器

## 高等学校就職問題検討会

8年3月の高校新卒者採用選考期日まとめる

全国高等学校校長協会と主要経済団体（日本経済団体連合会・日本商工会議所・全国中小企業団体中央会）、および文部科学・厚生労働各省はこのほど、高等学校就職問題検討会を開催し、令和8年3月の新卒者に対する採用選考期日について取り

**矢崎の デジタコ・ドラレコ**

今お使いのバックカメラの映像を録画できます！

詳しくは、今すぐお電話を！

矢崎エナジーシステム 特約販売店

**世田谷サービス株式会社**

本社 03-5727-1600 (担当・青木)

高島平 03-6906-5960 (担当・磯田)

ホームページ <http://www.setagaya-yss.co.jp>

E-mail: [postmaster@setagaya-yss.co.jp](mailto:postmaster@setagaya-yss.co.jp)

**WebKIT 運賃指数**

全日本トラック協会・日本貨物運送協同組合連

2月は139に

前年比13ポイント上昇

合会の求荷求車情報ネットワークWebKITの成約運賃指数によると、令和7年2月の指数は139で前月比増減なし、前年同月比13ポイント上昇した。成約運賃指数は3年7月以来、44か月連続で前年同月を上回り、引き続き高い水準で推移している。

荷物情報（求車）登録件数は15万2435件で、前年同月比12.1%増加。一方、成約率は15.1%で同2.4ポイント減少した。

# 輸送相談員スキルアップ



## 苦情相談への対応強化

東ト協 経営教育委員会 承認した。冒頭、菊池委員長が「各研究、調査結果について説明。調査結果(速報値)によると、1社平均の売上(兼業を含む)は、前年比で増収となり、また、売上高営業利益率は前年を上高営業利益率は前年か

ら改善し、運送事業の営業利益率は4年ぶりの黒字へと転化する見込み。物流の2024年問題に対応する中で、運賃の値上げが実現するなどの影響があった」と述べた。

議事では、6年度事業の実施内容として、経営改善対策事業について説明。東ト協経営分析調査は、平成21年度から16回の実施となり、事業報告書および輸送実績報告書を活用して集計分析したもので、5年度決算結果について説明。調査結果(速報値)によると、1社平均の売上(兼業を含む)は、前年比で増収となり、また、売上高営業利益率は前年を上高営業利益率は前年か

運送事業者のためのDX推進・人材確保セミナーやロジスティクス研究会・青年部・女性部が実施したセミナーや研修会などの開催を報告した。

また、6年4月から7年1月までの輸送相談実績を報告した(詳細は確定後掲載)。このほか全ト協経営分析事業や、中小企業信用保険法業種指定継続のための輸送量実態調査に協力したほか、全ト協の中小トラック運送事業者のための経営診断助成事業、インターンシップ導入促進支援事業の取り組みについて、担当者から報告。輸送相談員のスキル向上を目指すため、研修会を開催していることから、担当者の参加を呼びかけた。

7年度事業の進め方について、経営改善対策事業では、引き続き東ト協経営分析調査を実施するとともに、全ト協調査事

東ト協は2月28日、東ト総合会館で、全日本トラック協会との共催による「令和6年度「トラック運送事業者のための人材確保・労働環境改善セミナー」(Web併用)を開催した。

セミナーでは、日本PMIコンサルティング代表取締役の小坂真弘氏が講演。運送事業者の雇用状況と採用、人材育成・定着に向けた職場環境の整備などについて説明したほか、AI生成ツ

### 人材確保・労働環境改善セミナー

1日のChat GPTを活用した実務について解説した。

小坂氏は、運送事業者の採用状況について、中小企業の採用難が続いているとされているが、年間約15万人前後が運送業界に就職している。半分の採用は全国でも7000人ほどで、大手企業は採用コストをかけることから、安定的に採用している傾向にある」と説明。

## 人材の確保と定着のため 職場環境の整備を



また、ドライバーの平均年齢が50〜54歳で高年齢化が進んでいる現状で、39歳以下の若年層の採用難について、免許取得ありきで未経験者を排除してしまう傾向があるため、「今後は未経験者に免許を取得させ、現場に出していくことが重要」と述べた。

## 物流経営士研修会・交流会

東ト協は2月27日、東ト総合会館で令和6年度物流経営士研修会および交流会を開催し、第24期までの物流経営士課程を修了したOBなどおよそ40人が参加した。

研修会では、同講座のカリキュラム作成、講師、修了論文の審査から修了認定までに携



わる神奈川大学名誉教授の中田信哉氏が「二つの物流の風景」と題して記

さらに、求人方法について、応募者を集めている中小企業の共通項として、YouTubeやTikTokなどのSNSの力を利用して、他社との差別化を図っている」と解説し、アピールツールとして自社の露出度を上げていくべきと強調した。

また、Chat GPTの活用事例を紹介し、採用において競合他社の状況や営業のアイデアなど、業務の効率化や改新の道具として、試しに使用してみても活用してほしいと勧めた。

## 本部個別指導を実施

東京都適正化実施機関 事業実施機関 (東ト協)は2月21日、東ト総合会館で令和6年度第5回個別指導を実施した。個別指導は、車両台数5台未満の霊柩または一般廃棄物運送事業所

および鳥しよに所在する事業所を対象に実施するもの。鳥しよを除き2年に1回の頻度で対象の事業所に参集の通知を送付し、本部・多摩地区(三多摩自動車会館)において、集合指導形式で実施している。

同日は、都内の約30事業所(会員・非会員)が参加。個別指導の実施の趣旨や運行管理における留意点などについて説明した後、事業所ごとに適正化事業指導員が個別指導で指導対象事項としている26項目に基づいたチェックを行った。

個別指導では、小規模な事業者が多く改善項目は多岐にわたり、適性診断や特別指導、点呼の実施、一般の指導監督などを指摘し、改善を求めた。



## 東ト協 ロジ研

今回の研修にはロジ研メンバーなど9人が参加。昨年開設した世界最大級の商業施設の物流関連エリアなどを視察するとともに、グアムへの「海外研修・物流状況視察」を実施し、道路交通状況や物流関連施設などを視察した。

説明を受けた。



## グアム物流事情を視察

東ト協ロジステイクス研究会(吉本商一 本部長)は2月6〜8日、グアムへの「海外研修・物流状況視察」を実施し、道路交通状況や物流関連施設などを視察した。

説明を受けた。

## 期を超えて交流を図る

念講演を行った。中田氏は、メーカーや商社などによる在庫を回転させる流通由来の物流(物的流通)と、トラック運送事業者による運行を中心とした運輸由来の物流(物資流動)について解説。トラック運送事業者側が開発したシステムを荷主が利用する「コモン」と顧客(荷主)が開発した物流システムのある部分を、トラック運送事業者の知識が必要であり、

「コモン」があり、これからは「コモン」と「コラクト」を統合化し、新しい「コモン」が必要になると述べた。

1つの例として、トラック協会が実施している救援物資輸送において、要請により物資を輸送するだけでなく、倉庫での搬入出、荷役作業、在庫管理など、効率的な運用には物流の専門家としての知識が必要であり、

行政側に提案するべきとアドバイスした。

講演に引き続き交流会を開催し、第11期課程修了生の鳥ノ海学氏が「物流経営士課程では、知識を得るだけでなく、ネットワーク、仲間づくりが主眼となる。物流業界は大変な状況にあるが、修了生たちの力で苦難を乗り越えていってほしい」とあいさつし、乾杯の発声を行った。その後、歓談となり、物流経営士の期を超えた交流を図った。

日程ボード	
3月16日	10時 中堅社員強化プログラム(東ト総合会館) 13時30分 環境委員会正副委員長会議(同) 14時 環境委員会(東ト総合会館/Web併用)
17日	10時 中堅社員強化プログラム(東ト総合会館) 13時30分 環境委員会正副委員長会議(同) 14時 環境委員会(東ト総合会館/Web併用)
18日	15時 10時 理事會(東ト総合会館/Web併用) 14時 10時 理事會(東ト総合会館/Web併用)
19日	14時 14時 経営者セミナー(東ト総合会館)

協会日誌	
2月16日	28日 適正化事業指導委員会 適正化事業指導員研修会(東ト総合会館) 2025実行プロジェクトワーキンググループ会議 定期健康診断フォローアップセミナー
17日	21日 紙・パルプ専門部会 東京洋紙代理店との「自主役員に関する調査」結果報告会 物流経営士研修交流会
18日	22日 正副会長会 東京都交付金事業実施計画案検討委員会 鉄鋼専
19日	23日 東ト総合会館 都貨物自動車運送適正化事業実施機関評議会 員会(東ト総合会館)
20日	24日 14時 総務委員会(東ト総合会館/Web併用)
21日	25日 10時 30分 労働厚生委員会(東ト総合会館/Web併用)
22日	26日 14時 30分 物流政策委員会(東ト総合会館/Web併用)
23日	28日 14時 理事會(東ト総合会館/Web併用)



# 会長候補者選出手続 改正案を取りまとめ

東京都トラック協会総務委員会(原島藤壽委員長)の令和6年度第2回総務小委員会が3月4日、東ト総合会館で開催され、パイロットプロジェクト(PB)の活動状況、会長候補者の選出に関する規程の改正案について審議・承認した。

開催に当たり、小委員会の委員長を務める原島委員長があいさつし、「総務委員会に諮った会長候補者の選出に関する規程の素案を修正のうえ、改正案として取りまとめ、総務委員会、理事会を通していくためにも、小委員会での十分な審議が必要となる」と述べた。



議事では、PBの活動状況を報告。渋谷・世田谷・目黒PBは、ドライバー安全教育(法定12項目)におけるEラーニングを導入。台東・墨田・荒川PBは合同で運転者講習会を開催したほか、2024年問題に関する講習会を深川・城東PBとの共催で実施した。これらの3PBについては、所定の要件を満たしているとの認め、今月末に開催される総務委員会と理事会での審議・承認を経て、7年度よりプロジェクトに移行する。第1期プロジェクトの千代田中央・港ブロック、多摩ブロックと合わせて、5プロジェクトで活動を展開する。

なお、品川・大田PB、文京・豊島・北・板橋・練馬PBについては、様々な活動を実施してきたが、所定の要件を満たしていないことから、7年度も引き続きPBとして活動する。小委員会では、選出プロセスを明確化し、委員の選定方法の見直し、委員の就任要件の見直し、委員長の選定方法の見直し、委員長の任期の明示と通算任期の上限の設定を確認した。

東ト協足立支部(鳥ノ海学支部長)は3月5日、足立区のトラック会館で、近藤やよい区長から「未来へつなぐあだちプロジェクト」への支援協力として、感謝状を贈呈された。

同日は、足立区政策経営部あだち未来支援室の伊東貴志室長と同室子ども貧困対策若年者支援課の濱田康二郎課長が訪協し、鳥ノ海支部長が伊東室長から感謝状を受領した。

震災による被災地、交通遺児等助成財団、盲導犬支援に対して、寄附を行ったが、支部会員が事業を行っている地元に戻元するため、足立区プロジェクトへの支援を決めたもの。

子ども食堂では、主食となるお米の寄附が支援となるため、毎年大変喜ばれており、区内の運営拠点にトラックで直接お米を納入している。寄附されたお米は、区内の子ども食堂や児童養護施設などに届けられている。

総務委員会では、選出過程における透明性を確保するよう求められたことから、委員の守秘義務の限定化として、会長候補者の選出・管理委員会の委員の守秘義務について、個人のプライバシーや企業・団体等の利益を害する恐れのある情報などに限定し、必要以上の守秘義務を課さないこととし、条文を修正した。

改正案となる「会長候補者の選出に関する規程」は、第4回総務委員会(3月24日開催予定)、第5回理事会(3月28日開催予定)での審議・承認を経て、新たな手続きの周知を図り、改選期となる8年度から新たな規程と手続きを適用して会長の選定を行う方針だ。

## プロジェクト支援で 子ども食堂にお米を寄附



子ども食堂へお米を寄附したものの寄附は4年以降、毎年実施しているもので、今年で5回目となる。これまで、同支部では

貧困対策に取り組むプロジェクトを支援するため、支部チャリティゴルフで集まった浄財を使い、区内で運営される子ども食堂に、区内のプロジェクトへの支援を決めたもの。

子ども食堂では、主食となるお米の寄附が支援となるため、毎年大変喜ばれており、区内の運営拠点にトラックで直接お米を納入している。寄附されたお米は、区内の子ども食堂や児童養護施設などに届けられている。

## 東ト協 足立支部

東ト協足立支部(鳥ノ海学支部長)は3月5日、足立区のトラック会館で、近藤やよい区長から「未来へつなぐあだちプロジェクト」への支援協力として、感謝状を贈呈された。

同日は、足立区政策経営部あだち未来支援室の伊東貴志室長と同室子ども貧困対策若年者支援課の濱田康二郎課長が訪協し、鳥ノ海支部長が伊東室長から感謝状を受領した。

子ども食堂へお米を寄附したものの寄附は4年以降、毎年実施しているもので、今年で5回目となる。これまで、同支部では

貧困対策に取り組むプロジェクトを支援するため、支部チャリティゴルフで集まった浄財を使い、区内で運営される子ども食堂に、区内のプロジェクトへの支援を決めたもの。

## FMラジオ番組 聴取者メッセージ

東ト協は、TOKYO FMラジオ番組「YOFM」で交通情報提供の番組提供を行うとともに、毎月1回、東ト協からののお知らせとプレゼントパブリシティを実施しているが、同局ホームページを通じて、聴取者よりトラックドライバーや運送事業者への感謝や応援メッセージが多く寄せられている。

1月の放送分では、「過労防止」をテーマに、ドライバーに向けて、運転中の自己管理が大切

は、PB活動の問題点などについて意見が挙げられ、今後プロジェクトへの移行要件の見直しなど、検討していくことを確認した。

続いて、「会長候補者の選出に関する規程」の改正案について審議。小委員会では、現行規程の改正案を昨年12月開催の6年度第3回総務委員会に提出し、改正のポイントとして、①内容の一部改定と名称の変更、②委員会設置の明確化、③委員の選定方法の見直し、④委員の就任要件の見直し、⑤委員長の選定方法の見直し、⑥会長の任期の明示と通算任期の上限の設定を確認した。

総務委員会では、選出過程における透明性を確保するよう求められたことから、委員の守秘義務の限定化として、会長候補者の選出・管理委員会の委員の守秘義務について、個人のプライバシーや企業・団体等の利益を害する恐れのある情報などに限定し、必要以上の守秘義務を課さないこととし、条文を修正した。

改正案となる「会長候補者の選出に関する規程」は、第4回総務委員会(3月24日開催予定)、第5回理事会(3月28日開催予定)での審議・承認を経て、新たな手続きの周知を図り、改選期となる8年度から新たな規程と手続きを適用して会長の選定を行う方針だ。

## 対応力スキルアップを図る

東ト協は2月28日、東ト総合会館で支部輸送相談員研修会(Web併用)を開催した。研修では、接遇コミュニケーション、代表取締役の能力、みゆき氏が「相談業務に必要なコミュニケーション」をテーマに、輸送相談業務を円滑に進めるために必要な基礎知識とよくある相談事例の対応方法を振り返るとともに、輸送相談ロールプレイングを学んだ。

東ト協では、輸送相談窓口を各支部に設置し、一般市民からの輸送に関する相談、意見、苦情などを受け付けているほか、引越の相談窓口として対応している。



東ト協 支部輸送相談員研修会

東ト協は2月28日、東ト総合会館で支部輸送相談員研修会(Web併用)を開催した。研修では、接遇コミュニケーション、代表取締役の能力、みゆき氏が「相談業務に必要なコミュニケーション」をテーマに、輸送相談業務を円滑に進めるために必要な基礎知識とよくある相談事例の対応方法を振り返るとともに、輸送相談ロールプレイングを学んだ。

## 宅配・長距離、 ドライバーに 感謝と応援も

物流やドライバーに感謝の気持ちを伝えるメッセージが、様々な世代から寄せられた。

また、トラックドライバーの家族からは、「夫も長距離トラックドライバーです。皆さんきついな、眠いし、長距離なので大変でしょうが、体調を崩さないよう頑張ってください」といった、ドライバーの健康面を気遣うメッセージも届いている。

ほかには、「ドライバーの思い出をつづったメッセージも寄せられている。

# 天然ガストラックは物流の エネルギーセキュリティ向上と 大気環境改善を実現します。



石油系燃料に頼らない天然ガストラックは東日本大震災直後でも、大半が運行を停止することがありませんでした。天然ガスの産地は世界中にあり、エネルギーセキュリティ性が高いことが特徴です。さらに天然ガストラックはCO<sub>2</sub>やNO<sub>x</sub>、PMなどの排出量が少ないため大気環境改善に貢献しています。



# 飲酒運転死亡事故140件 8年ぶりに前年比で増加

警察庁は2月27日、「令和6年中の交通死亡事故の発生状況及び道路交通法違反取締り状況等について」をまとめた。6年中に発生した全体の交通事故件数は29万8955件で前年比1万7035件(5.5%)減少し、このうち死亡事故件数は2598件で同20件(0.8%)少なかった(以下増減は前年比)。

また、死者数は2663人で同15人(0.6%)減少、負傷者は34万4395人で同2万1200人(5.8%)少なかった。交通事故死者数を年齢層別にみると、高齢者(65歳以上)が1513人で47人(3.2%)増加し、全体の半数を占める。

また、状態別では歩行者が全体の36.2%と最も多く、次いで自動車乗車中が32.9%だった。歩行中の死者数については、年齢層別では高齢者が減少傾向にあるものの、全体の68.7%と約7割を占めており、高齢者への注意が必要だ。

## 6年度SDコンテスト

警視庁交通部主催の令和6年度セーフティドライブ(SD)コンテスト(6年7月1日から12月31日まで)では、東京都トラック協会から1395チームが参加し、このうち無事故・無違反を達成したのは1071チーム(76.8%)だった。

また、交通違反は合計355件発生しており、最も多いのは速度違反75件で、次いで信号無視60件、通行禁止55件、一時不停止36件、歩行者妨害等33件、駐車違反等20件、携帯電話17件、過積載1件、などとなっている。飲酒運転は発生していない。

これらの違反は重大事故につながるから、改めて教育・指導の徹底が求められる。

## 東ト協チーム実施結果 無事故無違反の 達成率は76.8%

また、事故類型別死亡事故件数は140件で28件(25.0%)の増加、重傷事故件数は295件で28件(8.7%)減少した。飲酒運転による死亡事故件数は前年を上回ったのは8年ぶりとなる。死亡事故率は、飲酒なしの場合の約7.6倍と高く、その根絶が求められている。

また、交通違反は合計22件発生。交通人身事故は18件で、すべてが軽傷であり、死亡・重傷は発生していない。交通物件事故は4件だった。

また、交通違反は合計355件発生しており、最も多いのは速度違反75件で、次いで信号無視60件、通行禁止55件、一時不停止36件、歩行者妨害等33件、駐車違反等20件、携帯電話17件、過積載1件、などとなっている。飲酒運転は発生していない。

これらの違反は重大事故につながるから、改めて教育・指導の徹底が求められる。

## 全ト協「飲酒運転根絶を目指して」を改訂

全日本トラック協会は2月26日、リーフレット「飲酒運転根絶を目指して」を改訂し、最新の飲酒の実態と再発防止策(写真)を改訂し、全ト協ホームページに掲載している。

全ト協が国土交通省メーカマガジン「事業用自動車安全通信」などを集計し、令和6年中の事業用トラックによる飲酒事故に関する日、惹起者の車籍地、



## 6年中の飲酒運転事故30件

## トラック事故速報 死亡事故

問い合わせ先：東京都トラック協会 業務部交通・環境G ☎03-3359-3618  
※事故速報は東ト協ホームページでPDFデータも掲載しています

◎運行中は前方や周囲の状況への注意を怠らないこと。トラックは死角が多いので、対向車および周囲の交通状況に特段の注意を払い、安全確認を徹底すること。

日時	2月27日(木) 15時43分頃発生(晴天)
場所	大田区内(臨海道路)
当事者	①原動機付自転車(男性70代死亡)×②事業用準中型貨物車(男性60代)
状況	大田区東海 至 南部陸橋東詰 至 大森
概要	事業用準中型貨物車が臨海道路を南部陸橋東詰交差点方向から大森方向に第4通行帯を左の安全確認をしないまま進行したことにより原動機付自転車と接触し轢過したもの。

◎運行中は前方だけでなく、左右、後方を含めた周囲の交通状況にも注意を払うこと。道路標識・道路標示及び規制に従って運行をすること。

日時	2月28日(金) 9時27分頃発生(晴天)
場所	八王子市(国道16号)
当事者	①自家用普通乗用車(男性30代死亡)×②事業用中型貨物車(男性40代)
状況	八王子鐘水 至 埼玉 至 神奈川
概要	事業用中型貨物車が国道16号(八王子バイパス)で、埼玉方向から神奈川方向に向かって路肩に駐車して作業中、自家用普通乗用車が何らかの原因により追突したものの。

## 関交協 オリジナル 冊子

運転寿命を延ばすための  
視野障害対策

● 視野障害の早期発見  
● 早期治療・治療継続  
● 運転寿命を延ばす

オリジナル  
編集版  
DVD 付冊

「信号機が消える！」  
～視野障害(緑内障)が引き起こす交通事故を防ぐために～

関東交通共済協同組合

ご希望の方は、関交協・安全推進部まで  
TEL: 03-5337-1754  
MAIL: ansui@kankokyo.or.jp

## 運転寿命を延ばすための 視野障害対策

関交協では運送事業者の皆様とともに、交通事故削減を課題とし、様々な事故防止支援を行っております。

この度、視野障害が原因となる交通事故を防ぐため、事業者が取り組むべき内容をまとめたDVD付冊子を制作しました。

国土交通省事業用自動車総合安全プラン2025の施策でも挙げられた取り組むべき課題「健康に起因する事故の増加への対応」に則した指導・教育にご活用ください。

関東交通共済協同組合



取り組みを荷主へのアピールに

東京都環境局は3月5日、台東区のヒューリックカンファレンスで、荷主企業を対象とした物流DX化セミナーを開催。DXの取り組み状況のほか、荷主企業に求められるDXの視点などを解説した。

**東京都 貨物輸送評価制度セミナー**  
**Scope3輸送・配送で削減**  
 東京都環境局は3月3日、中央区野村コンファレンスプラザ日本橋5階大会場で、「貨物輸送評価制度セミナー」を開催した。開催に当たり、都環境局環境改善部の戸井崎正巳環境改善部長のあいさつを同部の吉迫武自動車環境課長が代読し、「脱炭素化社会の実現に向けて、FC-EVトラックへの補助を活用し、導入を進めてほしい。それに加えて、現在使用している車両でCO<sub>2</sub>排出を削減していくのが重要。貨物輸送評価制度の取り組みの柱となるエコドライブは意義のあるもので、今後取り組みを進めてほしい」と述べた。

また、東ト協業務部副理事の前川宣将氏が、東ト協の取り組みとして、グリーン・エコプロジェクト(GEP)の活動成果について説明。活動18年間の燃料削減量は約12.4万キロリットル、CO<sub>2</sub>削減量は約32万2485ト、加えて交通事故低減率は平均26.8%と、環境と安全両面での成果や、SDGに貢献する取り組みであることを紹介した。

さらに、GEP事務局の水野将大氏が、貨物輸送評価制度の評価取得事業者の取り組みについて発表した。

**東運支局 整備管理者研修(選任前)**  
 7年度 東京都運輸支局は5月14日(28日)、第2回、令和7年度「整備管理者選任前研修」を合計3回開催する。受講料は無料。

開催日程(受講予約の受付期間)は次の通り。  
 第1回/5月15日(4月)

**物流施設におけるDX推進実証事業**  
 ウェビナーで効果検証・事業総括  
 国土交通省は3月17日、「物流施設におけるDX推進実証事業」効果検証・事業総括ウェビナーを開催した。

改訂版では、女性ドライバーをはじめとしたトラックドライバーの確保を自社の優先課題として、様々な取り組みを行い、多様な人材の採用・定着に成功している会員事業者の事例を紹介したもので、4社の取り組み事例(写真を発行した)。

**女性トラックドライバー採用促進**  
 全ト協「成功事例集」パート2 を収録している。機関紙

『広報とらつく』に掲載した連載企画「女性の輝く現場から」トラグールの「お仕事。」の記事を、再構成して紹介している。併せて、人材確保に役立つ助成制度や支援ツール、認証制度なども紹介している。詳細は全ト協ホームページを参照。

同研修は半日研修で、各回とも午前・午後の2回開催。研修時間は、各日とも午前9時45分〜12時15分/午後1時30分〜4時。会場は、いずれも品川区立総合区民会館ぎゅりあん6階大会議室(品川区東大井5の18の1)。

受講対象は、整備管理者として選任予定の者。  
 ※過去に同研修を受講した者、自動車整備士(1〜3級)

意見交換、④次年度予定事業の概要—について説明するとともに、有識者や一部の採択事業者が効果を検証する。

申し込みは、左記の二次元コード/物流DX推進実証事業ホームページ(HP)から申し込む。受付は、3月17日正午まで。詳細は、HPを参照。

**運行管理者試験テキスト**  
 【貨物編】  
**過去の問題の解説と実践模擬問題**  
 【過去の問題100問 + 模擬問題30問】  
 定価 2,640円(税込)

令和6年版 (7月刊行) **自動車六法**  
 定価 7,700円(税込)

株式会社 輸送文研社(柏林書房)  
 TEL03-3861-0291 FAX03-3861-0295

**5・7・9月に3回開催**

3月17日開催

二次元コード

令和6年4月から適用されています! **自動車運転者 時間外労働の上限規制**

▶ 36協定の上限 (最長:年960時間) を超えないよう、毎月の労働時間管理をしてください。

**36協定**

【原則】 月 45 時間  
年 360 時間

【特別条項】 (臨時的な特別な事情の場合)

- ① 単月・複数月平均の上限はなし
- ② 上限年960時間
- ③ 特別条項の回数制限の適用なし

特別条項

時間外労働時間数

法定労働時間  
1日8時間  
週40時間

年 960H

東京労働局公式Xは こちらからフォローをお願いします!

はたらきかたスズメ 検索

詳細はこちら

東京労働局 労働基準部監督課 (電話 03-3512-1612)

# トラック運送業 労働管理のポイント

NACマネジメント研究所 所長  
小林 弘和(社会保険労務士)

## 36協定の締結・届出等について



新年度に向けて、年度ごとに手続きが必要な書類について、作成・届出の準備を行う時期となりました。多くの会社で該当するものになるものとして、①36協定(時間外労働・休日労働)に関する労使協定、②変形労働時間制に関する労使協定が挙げられますが、特に36協定については、2024年4月1日

### (1)36協定の届出における留意点

2021年4月1日以降については、36協定の適正な締結に向けて、労働者代表についてのチェックボックスが新設されています。チェックボックスの内容としては、「協定の当事者である労働組合が事業場の全ての労働者の過半数で組織する労働組合である、又は協定当事者である労働者の過半数を代表する者が、事業場の全ての労働者の過半数を代表する者である」と「労働者の過半数を代表する者が、労働基準法第41条第2号に規定する監督又は管理の地位にある者でなく、かつ、同法に規定する協定等をする者を選出することを明らかにして実施される投票、挙手等の方法により選出されたものであり、使用者の意向に基づき選出されたものでないこと」の2点となりました。

そのため、協定当事者が労働者の過半数代表として適格な者であることを確認してください。なお、協定当事者である労働者の過半数代表者が適格な者でない場合には、36協定そのものが無効なものとなることになるので、ご注意ください。

### (2)「36協定の届出の書式」における留意点

既に昨年(2024年)4月1日以降の期間だけを定める36協定を締結されている場合は、昨年と書式の変更はなく、後述のケース別に、次のいずれかの届出様式を使用することとなります。

①特別条項を適用しない場合は、運転職を含めて「様式第9号の3の4」に記載する。

運転職および運転職以外のどちらも特別条項を適用しない場合は、この書式で届出をします。

また、健康および福祉を確保するための措置については、「対象労働者に対する事前の申し入れ」など、健康および福祉確保措置については「③対象労働者に11時間以上の勤務間インターバルを設定すること」など、実際に実施している、または実施可能な事項を記載してください。

また、健康および福祉を確保するための措置については、「労働者の過半数代表者に対する事前の申し入れ」としている場合には、実際の申し入れの記録等が求められることとなります。

したがって、いずれも実施していないことや実施が困難な措置を記載することがないようにしてください。例えば、手続については「対象労働者に対する事前の申し入れ」など、健康および福祉確保措置については「③対象労働者に11時間以上の勤務間インターバルを設定すること」など、実際に実施している、または実施可能な事項を記載してください。

②特別条項を適用する場合は、運転職を含めて「様式第9号の3の5」に記載する。

運転職および運転職以外のどちらも、または一方で特別条項を適用する場合は、この書式で届出をします。

なお、運転職以外の場合は、特別条項の適用回数(上限は年6回)となりますが、運転職は上限の規制がないため、年12回まで記載することができま

す。既に昨年(2024年)4月1日以降の期間だけ

を定める36協定を締結されている場合は、昨年と書式の変更はなく、後述のケース別に、次のいずれかの届出様式を使用することとなります。

①特別条項を適用しない場合は、運転職を含めて「様式第9号の3の4」に記載する。運転職および運転職以外のどちらも特別条項を適用しない場合は、この書式で届出をします。



と、⑨必要に応じて、産業医等による助言・指導を受け、または労働者に産業医等による保健指導を受けさせること、⑩その他――から選択することになります。こちらにも記載された事項が、実際に実施しているか否かが確認されることとなります。

したがって、いずれも実施していないことや実施が困難な措置を記載することがないようにしてください。例えば、手続については「対象労働者に対する事前の申し入れ」など、健康および福祉確保措置については「③対象労働者に11時間以上の勤務間インターバルを設定すること」など、実際に実施している、または実施可能な事項を記載してください。

④その他の近年の変更事項の確認

2021年4月以降は、労基署に届け出る36協定届について、使用者の押印および署名が不要となつています。ただし、記名は必要ですので留意ください。また、36協定と36協定届を兼ねている場合(別途「36協定書」を作成せず、36協定届の書式で協定書を兼ねて届出する場合)には、使用者の署名または記名・押印が必要となります。

また、健康および福祉を確保するための措置については、「対象労働者に対する事前の申し入れ」など、健康および福祉確保措置については「③対象労働者に11時間以上の勤務間インターバルを設定すること」など、実際に実施している、または実施可能な事項を記載してください。

## ポケット



新宿のランドマークに別れ

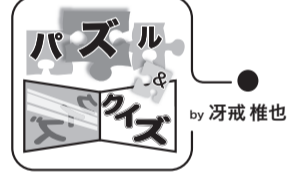
東京の中枢を担う副都心の玄関口として交通、商業、娯楽施設が集まる新宿駅周辺。駅の1日の乗降客数は340万人を超え、西口駅構内は再開発が進み、商業圏としてにぎわいと、それぞれのエリアで特徴を持つ。新宿駅の待たファッショニブル「新宿アルタ」(写真)が閉館した。1980(昭和55)年の開業以来、45年の歴史に幕を下ろした。かつて「西口交番」、東口は「アルタ」というのが定番だった。新宿駅の利用者数は、世界に類を見ない規模だが、一方で人流の変化も出てきている。年間小売販売額の減少、昼間人口の減少といった傾向が見受けられ、活力の低下が情報発信地であった。

懸念されている。先月末日をもって、親しまれたファッショニブル「新宿アルタ」(写真)が閉館した。1980(昭和55)年の開業以来、45年の歴史に幕を下ろした。かつて「西口交番」、東口は「アルタ」というのが定番だった。新宿駅の利用者数は、世界に類を見ない規模だが、一方で人流の変化も出てきている。年間小売販売額の減少、昼間人口の減少といった傾向が見受けられ、活力の低下が情報発信地であった。

2月28日、20時30分をもって閉館した新宿アルタの幕引きは、長年同ビルスタジオで収録された番組の「いいとも!」の掛け声で、笑ってさようならを告げたのもアルタらしい。時代のトレンドを牽引した、新宿のランドマークが消えた。

以前は、三越が出資した「三幸食品店」が位置し、後の三越伊勢丹主導で衣料、雑貨店がテナントとして入っていた。2005(平成17)年からは全店舗が女性向けテナントとして確立され、今日に至った。時代とともにテナントの入れ替えが行ってきたアルタも、昨年3月21日に閉館を発表。近年のコロナ禍での客離れや、周辺の商業施設との競争激化が影響し、営業赤字が続いていたという。

## 漢字ジグソークロス



すでに入っている文字を手がかりに、ピースを盤面に入れて、意味の通る言葉でクロスワードを完成させてください。ピース同士を重ねたり、すでに黒マスや文字が入っているマスにピースを置いたりしてはいけません。二重マスに入った漢字を組み合わせて出来る言葉は何でしょう?

新				白
		橋		
				百
		敷		学

- 立 方程式
- 水 産 業 自
- 文 化 人 力
- 優 雅
- 卒 倒
- 射 的
- 樂 天
- 置 物
- 手 座
- 不 器 用
- 末 路
- 音 程 式 場
- 納 得
- 手 品

[解答]

## 応募方法

官製はがきに、①答え②あなたの郵便番号・住所③会社名④氏名⑤年齢⑥本紙へのご意見・ご要望を明記し、お送りください。正解者の中から抽選で3名様に図書カード(1,000円分)をプレゼント。

☆インターネットでの応募も可能です。  
https://www.totokyo.or.jp/  
☆インターネット応募の場合、解答フォームをご利用ください。東ト協HPトップ「会員の皆様へ」をクリックし、「東京都トラック時報」から「パズル&クイズ解答フォーム」へ。

●宛先(はがき応募の場合)  
〒160-0004 新宿区四谷3-1-8  
(一社)東京都トラック協会  
総務部広報・情報G「トラック時報」係

●締め切り  
3月末日(正解は4月10日号に掲載)

★2月10日号「ナンクロ」の正解は「バレンタインデー」でした。

## 三丁目

目黒はタケノコの名産地だった。散策で立ち寄る公園が教えてくれた。碑文谷三丁目にある「すずめのお宿緑地公園」だ。美しい竹林と文化財の古民家などを擁する憩いの場である。江戸時代に始まった「目黒のタケノコ」は独自の栽培方法で栽培され、大正時代に最盛期を迎え、昭和初期まで続いた。太く、柔らかく、美味しかったそうだが、名を売ったのが料亭の「名物箱飯」。多くの文人墨客が食した。高浜虚子は「目黒なる箱飯も昔かな」と消えゆく名物を惜しんだ。タケノコは春を告げる旬の野菜。ヘルシーで栄養価も高い。動脈硬化や高血圧の予防も期待できるとのことだ。ただ、食べ過ぎには要注意。胃腸に負担がかかったり、肌トラブルを招くこともある。スーパードライには「箱」の文字が躍り始めたが、価格高騰というからがっかりである。「目黒のタケノコ」はないが、一度くらいは旬の味を楽しみ、危うい日本の四季を体感したいもの。落語のネタになつていたら今頃は、春は「目黒のタケノコ」、秋は「目黒のサンマ」と、二大名物で賑わっていたかもしれない。